

LESEN SIE DIESE PACKUNGSBEILAGE SORGFÄLTIG UND BEWAHREN SIE SIE FÜR ZUKÜNFTIGE VERWENDUNG AUF. ACUVUE® KONTAKTLINSEN SIND MEDIZINPRODUKTE, DIE IMMER VON EINEM KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN ANGEPAßT WERDEN SOLLTEN. BEFOLGEN SIE STETS DIE ANWEISUNGEN IHRES KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN SOWIE DIE ANWEISUNGEN IN DIESER BROSCHÜRE.

Produktname	Material	Verpackungslösung	Tragemodus
1-DAY ACUVUE® Kontaktlinsen	etafilcon A	①	1 Tag
1-DAY ACUVUE® MOIST Kontaktlinsen	etafilcon A	③	1 Tag
ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ Kontaktlinsen ④	senofilcon A	②	1 Tag
1-DAY ACUVUE® TruEye® Kontaktlinsen ④	narafilcon A	②	1 Tag
1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® Kontaktlinsen	etafilcon A	③	1 Tag
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM Kontaktlinsen	etafilcon A	③	1 Tag
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ Kontaktlinsen ④	senofilcon A	②	1 Tag
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL Kontaktlinsen	etafilcon A	③	1 Tag

Legende: **Verpackungslösung:** ① Mit Borat gepufferte Kochsalzlösung ② Mit Borat gepufferte Kochsalzlösung mit Methylcellulose ③ Mit Borat gepufferte Kochsalzlösung mit Povidon **Material:** ④ Linsenmaterial enthält Silikon und erfüllt die Standards der UV-Absorption Klasse 1 mit einer Durchlässigkeit von weniger als 1 % der UVB- (280 – 315 nm) und 10 % der UVA-Strahlen (315 – 380 nm). Alle anderen ACUVUE® Produkte erfüllen die Standards der UV-Absorption Klasse 2 mit einer Durchlässigkeit von weniger als 5 % der UVB- und 50 % der UVA-Strahlen.

Borate (Borsäure und Natriumborat) sind als CMR 1B-Stoffe in einer Konzentration über 0,1 Gew.-% definiert und sind sicher, wenn das Produkt gemäß den Anweisungen auf dem Etikett verwendet wird.

Möglicherweise sind nicht alle aufgeführten Produkte in Ihrem Land verfügbar. Informieren Sie sich, welches Produkt in Ihrem Land verfügbar ist. [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

### 1. PRODUKT-BESCHREIBUNG UND VERWENDUNGSZWECK

Diese Broschüre bezieht sich auf die ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch, die für das Tragen im Wachzustand für weniger als 24 Stunden vorgesehen sind. Ihr Kontaktlinsenspezialist passt Ihnen die Linsen und bestimmt Ihren Tragemodus. Ihre Linsen müssen nicht gereinigt oder desinfiziert werden. Sie müssen nach dem Abnehmen entsorgt werden.

- Sphärische ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch sind für das Tragen zur Korrektur einer Fehlsichtigkeit – Myopie (Kurzsichtigkeit) und Hyperopie (Weitsichtigkeit) – am gesunden Auge mit einem Astigmatismus von bis zu 1,00 dpt bestimmt.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® Kontaktlinsen sind auch dafür bestimmt, das Aussehen des Auges zu verändern/verbessern.
- ACUVUE® for ASTIGMATISM Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch sind für das Tragen zur Korrektur einer Fehlsichtigkeit – Myopie (Kurzsichtigkeit) und Hyperopie (Weitsichtigkeit) – am gesunden Auge mit Astigmatismus bestimmt.
- ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch bei Presbyopie sind für das Tragen zur Korrektur von Myopie (Kurzsichtigkeit) und Hyperopie (Weitsichtigkeit) am gesunden Auge bei Personen mit Alterssichtigkeit und einem Astigmatismus bis 0,75 dpt bestimmt.

### TRAGEN SIE IHRE KONTAKTLINSEN NICHT BEIM SCHLAFEN.

Alle ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch sind mit einem UV-Schutz ausgestattet, der dazu beiträgt, die Hornhaut und das Innere des Auges vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen.

**WICHTIG: UV-ABSORBIERENDE KONTAKTLINSEN sind kein Ersatz für UV-Schutzbrillen, wie UV-Schutzbrillen oder Sonnenbrillen, weil sie das Auge und den Augenbereich nicht vollständig abschirmen. Sie sollten daher weiterhin wie empfohlen UV-Schutzbrillen tragen.**

**HINWEIS: Eine langfristige UV-Exposition der Augen gehört zu den Risikofaktoren für Grauen Star. Die Exposition ist von zahlreichen Faktoren abhängig. Zu diesen gehören Umweltfaktoren (Höhe, Geografie, Bewölkung) sowie persönliche Faktoren (Umfang und Art der Aktivitäten im Freien). Kontaktlinsen mit UV-Schutz tragen dazu bei, die Augen vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen. Es wurden jedoch keine klinischen Studien durchgeführt, um den Nachweis zu erbringen, dass das Tragen von Kontaktlinsen mit UV-Schutz das Risiko von Grauem Star oder anderen Augenbeschwerden reduziert. Wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten, um ausführlichere Informationen zu erhalten.**

### 2. KONTRAINDIKATIONEN (wann Sie die Kontaktlinsen nicht tragen sollten)

Wenn Sie Kontaktlinsen für REFRAKTIVE FEHLSICHTIGKEIT nutzen, **VERWENDEN SIE DIESE LINSEN NICHT**, wenn eine der folgenden Bedingungen zutrifft:

- Entzündung oder Infektionen im oder um das Auge oder die Augenlider herum
- Jegliche Augenerkrankungen, -verletzungen oder -störungen, die die Hornhaut, Bindehaut oder die Augenlider betreffen
- Zuvor diagnostizierte Probleme, aufgrund derer das Tragen von Kontaktlinsen unangenehm ist
- Sehr trockene Augen
- Reduzierte Hornhautempfindlichkeit (Hypästhesie der Hornhaut)
- Systemische Krankheiten, die das Auge betreffen oder durch das Tragen von Kontaktlinsen verstärkt werden
- Allergische Reaktionen der Augenoberfläche oder des umgebenden Gewebes, die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder durch die Verwendung von Kontaktlinsenpflegemitteln ausgelöst oder verstärkt werden können
- Aktive Augeninfektionen (durch Bakterien, Pilze, Protozoen oder Viren)
- Wenn es zu Rötungen oder Reizungen des Auges kommt
- Reizung des Auges durch allergische Reaktionen auf Inhaltsstoffe von Kontaktlinsenlösungen (z. B. Benetzungslösung); diese Lösungen können Chemikalien oder Konservierungsstoffe (wie Quecksilber, Thimerosal usw.) enthalten, auf die manche Menschen allergisch reagieren

### 3. WICHTIG – Was Sie über das Tragen von Kontaktlinsen wissen sollten:

AUGENBESCHWERDEN, Z. B. HORNHAUTGESCHWÜRE (ULZERATIVE KERATITIS), KÖNNEN SICH RASCH ENTWICKELN UND ZUM SEHVERLUST FÜHREN. VERSPÜREN SIE EINES DER FOLGENDEN SYMPTOME?

- Augenbeschwerden
- Sehverlust
- Übermäßiger Tränenfluss
- Rötungen der Augen
- Änderungen der Sehqualität

### ENTFERNEN SIE IN DIESEM FALL IHRE KONTAKTLINSEN SOFORT UND KONTAKTIEREN SIE UMGEHEND IHREN AUGENARZT ODER KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN.

- Diese Linsen sind für das Tragen und den einmaligen Gebrauch bestimmt. Studien haben gezeigt, dass durch das Tragen von weichen Ein-Tages-Kontaktlinsen das Risiko von einigen Komplikationen wie Beschwerden und Entzündungen sinkt, die mit der Handhabung und Pflege von wiederverwendbaren Kontaktlinsen in Zusammenhang stehen und Sie einem größeren Risiko dieser Probleme aussetzen können.
- Für den einmaligen Gebrauch vorgesehene Linsen sollten nicht beim Schlafen getragen werden. Klinische Studien haben ergeben, dass sich das Risiko schwerwiegender Augenbeschwerden (z. B. ulzerative Keratitis) erhöht, wenn Kontaktlinsen über Nacht getragen werden.<sup>1</sup>
- Studien zufolge leiden Kontaktlinsenträger, die rauchen, häufiger unter Augenbeschwerden (ulzerative Keratitis) als Nichtraucher.
- Probleme beim Tragen der Kontaktlinsen oder beim Gebrauch der Pflegeprodukte können zu schweren Verletzungen am Auge führen.

- Die richtige Anwendung und Pflege der Kontaktlinsen sowie der richtige Gebrauch der Pflegeprodukte sind unerlässlich für die sichere Nutzung der Kontaktlinsen.
- Das Gesamtrisiko schwerwiegender Augenprobleme (z. B. ulzerative Keratitis) kann durch sorgfältige Beachtung der Vorschriften für das Tragen und Entsorgen der Kontaktlinsen vermindert werden.
- **Setzen Sie Kontaktlinsen beim Tragen niemals Wasser aus.** Wasser kann Mikroorganismen enthalten, die zu schweren Infektionen, Sehverlust oder Erblindung führen können. Wenn Ihre Kontaktlinsen beim Wassersport oder im Schwimmbad, in Whirlpools, Seen oder im Meer mit Wasser in Kontakt kommen, sollten Sie diese anschließend entsorgen und durch ein frisches Paar ersetzen. Falls Sie Kontaktlinsen bei Wasseraktivitäten tragen möchten, bitten Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten um Empfehlungen.

<sup>1</sup> New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

### 4. VORSICHTSMASSNAHMEN

- Verwenden Sie die Kontaktlinsen **NICHT**, wenn die sterile Blisterverpackung geöffnet oder beschädigt ist oder das Verfallsdatum überschritten wurde.
- Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen zum ersten Mal erhalten, stellen Sie vor dem Verlassen Ihres Kontaktlinsenspezialisten sicher, dass Sie in der Lage sind, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen (oder dass Sie eine Person haben, die dies für Sie übernehmen kann).
- Verwenden Sie **NIEMALS** Pinzetten oder andere Hilfsmittel, um Ihre Kontaktlinsen aus dem Linsenbehälter zu entnehmen.
- Beginnen Sie immer mit dem gleichen Auge.
- Vergewissern Sie sich vor dem Abnehmen der Kontaktlinse stets, dass sich die Linse in Ihrem Auge befindet und Sie deutlich sehen können.

### Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:

- Aufgrund der geringen Anzahl an Teilnehmern von klinischen Studien zu Kontaktlinsen sind nicht alle Brechkraft, Designkonfigurationen und Linsenparameter im Linsenmaterial in signifikanter Anzahl ausgewertet. Daher sollte der Kontaktlinsenspezialist bei der Auswahl geeigneter Linsendesigns und -parameter alle Eigenschaften der Linse berücksichtigen, die sich auf die Linsenleistung und die Augengesundheit auswirken können, darunter Sauerstoffdurchlässigkeit, Benetzbarkeit, zentrale und periphere Stärke und Durchmesser der optischen Zone.
- Die potenziellen Auswirkungen dieser Faktoren auf die Augengesundheit des Verwenders sollten sorgfältig gegen den Bedarf des Verwenders an einer refraktiven Korrektur abgewogen werden. Aus diesem Grund sollten die anhaltende Augengesundheit des Verwenders sowie die Linsenleistung am Auge vom Kontaktlinsenspezialisten sorgfältig überwacht werden.
- Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen zur Korrektur der Alterssichtigkeit mittels Monovision oder multifokaler Korrektur tragen, erhalten Sie **möglicherweise nicht** die beste korrigierte Sehschärfe für Fern- oder Nahsicht. Visuelle Bedürfnisse unterscheiden sich von Person zu Person, weshalb Ihr Kontaktlinsenspezialist Sie bei der Auswahl einer geeigneten Kontaktlinse miteinbeziehen sollte.
- Kontaktlinsenspezialisten sollten den Verwender anweisen, die Kontaktlinsen unverzüglich abzunehmen, wenn eine Rötung oder Reizung der Augen eintritt.
- Wenden Sie sich **stets** an Ihren Kontaktlinsenspezialisten, bevor Sie Medikamente in Ihren Augen anwenden.
- **Beachten Sie**, dass bestimmte Medikamente, beispielsweise Antihistaminika, Dekongestiva, Diuretika, Muskelrelaxanzien, Tranquillizer und Mittel gegen Reisekrankheit, eine Austrocknung der Augen, ein verstärktes Fremdkörpergefühl (Wahrnehmen der Linse am Auge) und verschwommenes Sehen zur Folge haben können. Informieren Sie stets Ihren Kontaktlinsenspezialisten, falls während der Einnahme solcher Medikamente Probleme mit Ihren Kontaktlinsen auftreten.
- **Beachten Sie**, dass es bei der Anwendung oraler Kontrazeptiva (Antibabypille) zu Veränderungen des Sehvermögens oder Unbehagen beim Tragen von Kontaktlinsen kommen kann.
- **Verändern Sie niemals** die Art Ihrer Kontaktlinsen (z. B. die Marke) oder einen Parameter (z. B. den Durchmesser, die Basiskurve, die Stärke etc.) ohne vorher Ihren Kontaktlinsenspezialisten konsultiert zu haben.
- Sie sollten **stets** eine funktionsfähige Brille mit Ihrer aktuellen Sehkraft bei sich haben, falls Sie Ihre Kontaktlinsen abnehmen müssen.
- Wie bei allen Kontaktlinsen sind Nachkontrolltermine erforderlich, um eine andauernde Gesundheit Ihrer Augen zu gewährleisten. Befragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten bezüglich eines empfohlenen Zeitplans für die Nachkontrolle.

### 5. UNERWÜNSCHTE WIRKUNGEN (Nebenwirkungen) – Mögliche Probleme und Lösungen

**Seien Sie sich darüber im Klaren, dass Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen auftreten können, die mit den folgenden Symptomen verbunden sein können:**

- Brennende, stechende, juckende und/oder trockene Augen
- Verminderter Tragekomfort oder Fremdkörpergefühl
- Schwellung oder Entzündung im oder um das Auge
- Augenrötung
- Probleme mit den Augenlidern
- Tränende Augen und/oder unübliche Augensekrete
- Schlechte oder verschwommene Sicht
- Regenbögen oder Lichthöfe um Objekte herum
- Lichtempfindlichkeit (Photophobie)
- Es kann aufgrund peripherer Infiltrate, peripherer Hornhautgeschwüre und Hornhauterosionen zu einigen vorübergehenden Beschwerden kommen. Es können andere physiologische Symptome auftreten, wie lokale oder allgemeine Ödeme, Hornhautgefäßneubildungen, Hornhautstippungen, Injektionen, tarsale Abnormitäten, Regenbogenhautentzündungen und Bindehautentzündungen, von denen einige bei geringer Ausprägung klinisch akzeptabel sind.

Falls eines der oben genannten Symptome auftreten sollte, kann dies das Anzeichen für eine schwerwiegende Augenerkrankung sein. SIE SOLLTEN DIE KONTAKTLINSEN SCHNELLSTMÖGLICH ABNEHMEN und sofort Ihren Augenarzt oder Kontaktlinsenspezialisten aufsuchen, damit das Problem identifiziert und falls nötig behandelt werden kann, um eine schwerwiegende Schädigung des Auges zu vermeiden.

### Wie Sie Probleme erkennen und was Sie tun können

Sie sollten mindestens einmal täglich einen einfachen dreiteiligen Selbsttest durchführen. Stellen Sie sich hierzu folgende Fragen:

- Wie fühlen sich die Kontaktlinsen auf meinen Augen an?
- Wie sehen meine Augen aus?
- Hat sich meine Sicht verändert?

Falls Sie irgendwelche Probleme bemerken, sollten Sie **UMGEHEND DIE LINSE VOM AUG NEHMEN**. Verschwinden die Beschwerden oder Probleme mit dem Abnehmen der Kontaktlinse, entsorgen Sie diese und setzen Sie eine neue auf. Falls nach dem Aufsetzen die Beschwerden immer noch vorhanden sind, **NEHMEN SIE DIE LINSE SOFORT VOM AUG UND KONTAKTIEREN SIE IHREN KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN**.

### GBRAUCHSANWEISUNG

**Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen zum ersten Mal erhalten, stellen Sie vor dem Verlassen Ihres Kontaktlinsenspezialisten sicher, dass Sie in der Lage sind, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen (oder dass Sie eine Person haben, die dies für Sie übernehmen kann).**

Verwenden Sie die Kontaktlinsen **NICHT**, wenn die sterile Blisterverpackung geöffnet oder beschädigt ist oder das Verfallsdatum überschritten wurde.

### Schritt 1: Erste Schritte

Es ist wichtig, dass Sie bei der Pflege und Handhabung Ihrer neuen Kontaktlinsen gute Hygienemaßnahmen erlernen und anwenden. Sauberkeit ist das A und O im Umgang mit Kontaktlinsen. Insbesondere Ihre Hände sollten sauber, trocken und frei von Seife, Lotion oder Creme sein, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen.

- **Waschen Sie Ihre Hände stets gründlich** mit warmem Wasser und einer milden Seife, spülen Sie sie sorgfältig ab und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch ab, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren, um das Risiko einer Infektion zu reduzieren.
- Verwenden Sie keine Seifen mit rückfettenden Substanzen, Lotionen oder Kosmetika, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen. Diese Substanzen können mit den Linsen in Kontakt kommen und ein erfolgreiches Tragen verhindern. Setzen Sie die Kontaktlinsen am besten vor dem Auftragen von Make-up auf.

## Schritt 2: Öffnen der Verpackung

Vergewissern Sie sich stets, dass die auf dem Multi-Pack und den einzelnen Blisten aufgedruckten Linsenparameter Ihren verordneten Werten entsprechen – z. B. Durchmesser (DIA), Basiskurve (BC), Linsenstärke (D) usw. Verwenden Sie die Kontaktlinsen NICHT, wenn sie von Ihren Werten abweichen.

### Multi-Pack

Jedes Multi-Pack enthält einzeln verpackte Kontaktlinsen. Jede Kontaktlinse ist einzeln in einem mit Folie versiegelten Blister verpackt, um die Sterilität zu gewährleisten solange der Blister versiegelt ist.

### Blisterverpackung

So öffnen Sie eine einzelne Blisterverpackung:

1. Schütteln Sie die Blisterverpackung, um sicherzustellen, dass die Kontaktlinse in der Lösung schwimmt.
2. Ziehen Sie die Folie vorsichtig ab, um die Kontaktlinse freizulegen.
3. Legen Sie einen Finger auf die Linse und schieben Sie sie entlang der Seite der Vertiefung der Blisterverpackung, um sie aus dem Behälter zu nehmen. Gelegentlich kommt es vor, dass die Kontaktlinse beim Öffnen an der Verschlussfolie oder am Kunststoffblister haften bleibt. Dadurch wird die Sterilität der Kontaktlinse jedoch nicht beeinträchtigt. Sie können sie ohne Bedenken verwenden. Nehmen Sie die Kontaktlinse vorsichtig heraus und untersuchen Sie sie entsprechend den Handhabungshinweisen.

### Tipps zur Handhabung der Kontaktlinse

- Berühren Sie die Kontaktlinse mit der Fingerspitze und achten Sie darauf, die Linse nicht mit den Fingernägeln zu berühren. Es empfiehlt sich, die Nägel kurz und glatt zu halten.
- Vergewissern Sie sich nach der Entnahme der Kontaktlinse aus der Verpackung, dass es sich um eine einzelne, befeuchtete, saubere Kontaktlinse handelt, die keine Einkerbungen oder Risse aufweist. Wenn die Kontaktlinse beschädigt zu sein scheint, darf sie NICHT verwendet werden.

## Schritt 3: Platzieren der Kontaktlinsen auf dem Auge

Nachdem Sie die Blisterverpackung geöffnet und die Linse begutachtet haben, befolgen Sie diese Schritte, um die Linse auf Ihrem Auge zu platzieren:

1. STELLEN SIE SICHER, DASS DIE LINSE NICHT UMGESTÜLPT IST, indem Sie eines der folgenden Verfahren befolgen:
  - Platzieren Sie die Kontaktlinse auf der Spitze Ihres Zeigefingers und überprüfen Sie die Linse im Profil. Die Kontaktlinse sollte eine schüsselähnliche, natürlich gebogene Form aufweisen. Wenn der Rand der Kontaktlinse tendenziell nach außen zeigt, hat sich die Linse umgestülpt.
  - Drücken Sie die Kontaktlinse sanft zwischen dem Daumen und dem Zeigefinger. Der Rand sollte sich nach innen biegen. Bei einer umgestülpten Kontaktlinse biegt sich der Rand leicht nach außen.
  - Platzieren Sie die Kontaktlinse auf der Spitze Ihres Zeigefingers, halten Sie sie in Augenhöhe und betrachten Sie die Zahlenfolge 1-2-3. Wenn Sie die Zahlen als 1-2-3 sehen, ist die Kontaktlinse richtig ausgerichtet; wenn Sie die Zahlen jedoch in umgekehrter Reihenfolge und spiegelverkehrt sehen, hat sich die Linse umgestülpt. Wenn die Kontaktlinse umgestülpt ist (Zahlen in umgekehrter Reihenfolge und spiegelverkehrt), sollten Sie die Linse umstülpen und die Zahlenfolge erneut betrachten, um sicherzustellen, dass die Linse nun richtig ausgerichtet ist. Beachten Sie, dass die Kennzeichnung mit der Zahlenfolge 1-2-3 nicht auf allen ACUVUE® Kontaktlinsen vorhanden ist.
2. Verwenden Sie mit der Kontaktlinse auf Ihrem Zeigefinger die andere Hand, um Ihr Augenlid aufzuhalten, damit Sie nicht blinzeln.
3. Ziehen Sie Ihr unteres Augenlid mit den anderen Fingern der „anwendenden“ Hand nach unten.
4. Blicken Sie nach oben und platzieren Sie die Kontaktlinse vorsichtig auf dem weißen unteren Teil Ihres Auges.
5. Lassen Sie Ihr Augenlid langsam los und schließen Sie einen Moment lang Ihr Auge.
6. Blinzeln Sie mehrmals, um die Kontaktlinse zu zentrieren.
7. Gehen Sie beim Platzieren der Kontaktlinse am anderen Auge genauso vor.

Es gibt noch andere Methoden zum Aufsetzen von Kontaktlinsen. Wenn Sie mit der oben beschriebenen Methode Schwierigkeiten haben, kann Ihnen Ihr Kontaktlinsenspezialist eine andere Methode zeigen.

## Schritt 4: Zentrieren der Kontaktlinse

Eine Kontaktlinse auf der Hornhaut (durchsichtige Kuppel an der Vorderseite des Auges) verschiebt sich beim Tragen nur sehr selten in den weißen Bereich im Auge. Wenn beim Aufsetzen oder Abnehmen der Kontaktlinse nicht richtig vorgegangen wird, kann es allerdings vorkommen, dass sich die Linse verschiebt. Zum Zentrieren der Kontaktlinse gehen Sie in diesem Fall nach einer der beiden folgenden Methoden vor:

- Schließen Sie die Augenlider und bringen Sie die Kontaktlinse durch sanfte Massagebewegungen auf den geschlossenen Lidern in die richtige Position.
- ODER**
- Schieben Sie die verrutschte Kontaktlinse vorsichtig bei geöffnetem Auge durch sanften Druck mit einem sauberen Finger auf den Rand des Ober- oder Unterlids wieder auf die Hornhaut (Mitte des Auges).

### Kosmetische Kontaktlinsen und visuelle Symptome

Kosmetisch getönte Kontaktlinsen lassen möglicherweise weniger Licht durch als nicht-kosmetische Linsen. Daher kann es beim Tragen solcher Kontaktlinsen zu visuellen Symptomen kommen (z. B. Wahrnehmung des Linsenmusters in Ihrer peripheren Sicht).

### Gefährliche Bedingungen

- Wenn Sie beim Tragen von Kontaktlinsen Aerosole (Sprays) wie Haarspray verwenden, halten Sie Ihre Augen geschlossen, bis sich der Sprühnebel gesetzt hat.
- Alle schädlichen oder reizenden Dämpfe oder Rauch müssen während des Tragens von Kontaktlinsen **vermieden** werden.
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen **niemals** mit Leitungswasser ab. Leitungswasser enthält viele Verunreinigungen, die zu einer Kontamination oder Beschädigung Ihrer Kontaktlinsen führen und Augeninfektionen oder Verletzungen nach sich ziehen können.

### Wasseraktivität

- Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen beim Tragen niemals Wasser aus.

### Benetzungslösungen

- Ihr Kontaktlinsenspezialist kann Ihnen eine Benetzungslösung empfehlen. Diese Lösungen dienen zum Benetzen (Befeuchten) Ihrer Kontaktlinsen während des Tragens.
- Verwenden Sie **keinen** Speichel oder eine andere Flüssigkeit als Ersatz für die empfohlenen Lösungen zum Befeuchten oder Wiederbenetzen Ihrer Kontaktlinsen. Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen niemals in den Mund.

### Gemeinsames Nutzen von Kontaktlinsen

- Lassen Sie **niemals** andere Personen Ihre Kontaktlinsen tragen. Durch das gemeinsame Nutzen von Kontaktlinsen erhöht sich das Risiko von Augeninfektionen.

### Einhaltung der verordneten Zeitpläne für das Tragen und Ersetzen

- Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **niemals** länger als von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlen.
- Entsorgen Sie Ihre Kontaktlinsen **immer** wie von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlen.
- Jedes unbenutzte Produkt oder Abfallmaterial muss in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften entsorgt werden.

### ABNEHMEN DER KONTAKTLINSEN

**VORSICHT:** Vergewissern Sie sich vor dem Abnehmen der Kontaktlinse stets, dass sich die Linse auf der Hornhaut (durchsichtige Kuppel an der Vorderseite des Auges) befindet. Verdecken Sie dazu das andere Auge. Wenn Sie verschwommen sehen, ist die Kontaktlinse entweder verrutscht oder befindet sich überhaupt nicht mehr auf dem Auge. Suchen Sie zum Auffinden der Kontaktlinse zunächst den oberen Bereich des Auges ab, indem Sie nach unten in einen Spiegel schauen und dabei das Oberlid nach oben ziehen. Untersuchen Sie anschließend den unteren Bereich, indem Sie das Unterlid nach unten ziehen. Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände gründlich. Befolgen Sie die von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlene Methode. Nachfolgend finden Sie ein Beispiel für eine Methode:

#### Empfohlene Methode:

**Schritt 1.** Blicken Sie nach oben und schieben Sie die Kontaktlinse mit dem Zeigefinger in den unteren Teil Ihres Auges.

**Schritt 2.** Drücken Sie die Kontaktlinse sanft zwischen dem Daumen und dem Zeigefinger.

**Schritt 3.** Entfernen Sie die Kontaktlinse.

**HINWEIS:** Für die Gesundheit Ihrer Augen ist es wichtig, dass sich die Kontaktlinse auf Ihrem Auge bewegen kann. Wenn die Kontaktlinse an Ihrem Auge anhaftet (und sich nicht mehr bewegt), wenden Sie einige Tropfen der empfohlenen Benetzungslösung an. Warten Sie, bis die Kontaktlinse wieder frei auf dem Auge beweglich ist, bevor Sie sie abnehmen. Wenn sich die Kontaktlinse weiterhin nicht bewegt, wenden Sie sich sofort an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

**NOTFÄLLE:** Falls Chemikalien (Haushaltsprodukte, Gartenpflegemittel, Laborchemikalien usw.) auf Ihre Augen spritzen, ist Folgendes zu tun: SPÜLEN SIE DIE AUGEN SOFORT MIT LEITUNGSWASSER UND KONTAKTIEREN SIE UMGEHEND IHREN AUGENARZT ODER SUCHEN SIE EINE NOTAUFNAHME EINES KRANKENHAUSES AUF.

## 6. MELDUNG VON UNERWÜNSCHTEN WIRKUNGEN (Nebenwirkungen)

Jeder Zwischenfall, der beim Tragen von ACUVUE® Kontaktlinsen beobachtet wird, sollten dem Hersteller und/oder seiner autorisierten Vertretung und/oder der nationalen Behörde mitgeteilt werden.

### Hersteller:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Ursprungsland: siehe Verpackung. Vollständige Adresse siehe oben.

**EC REP** AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

**CH REP** Johnson & Johnson AG, Gubelstrasse 34, 6300 Zug, Switzerland

© Johnson & Johnson Vision Care Companies. Versionsdatum: 01/2022

Die folgenden Symbole können sich auf den Etiketten oder der Verpackung befinden.

Symbol	Definition
	Vorsicht, Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Produktionsdatum
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)
	Chargennummer
	Sterilisation durch Dampf oder trockene Hitze
	Nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Grüner Punkt
	Medizinprodukt in Europa
	Kennzeichnet ein einzelnes steriles Barriersystem
	VORSICHT: In den USA verschreibungspflichtig.
	UV-Schutz
	Autorisierte Vertretung in der Europäischen Gemeinschaft
	Bevollmächtigter in CH
	CE-Zeichen und Identifikationsnummer der benannten Stelle
	Durchmesser
	Basiskurve
	Kontaktlinsenstärke (Dioptrien)
	Zylinderstärke
	Achse
	Höchster zu korrigierender Nahzusatz
	„Niedrige“ Addition
	„Mittlere“ Addition
	„Hohe“ Addition
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Korrekte Ausrichtung der Linse
	Falsche Ausrichtung der Linse (Innenseite außen)
	„Kennzeichnung“ für Papierbehälter und Verpackung
	„Kennzeichnung“ für Verbundstoffe
	Öffnen der Verpackung (Karton)
	Contains Hazardous Substances
	Importeur in der Europäischen Gemeinschaft