

SOFT CONTACT LENSES

EN

Instructions for use

A guide to trouble-free soft contact lens wear

Always wash and dry your hands before handling your lenses. Do not use if the packaging or product is damaged. **LENS INSERTION** For each eye, ensure the lens is not inside out (See Fig. 1 & Fig. 2). Place on your finger to verify the shape. Using your other hand and second finger, hold up the upper lid and hold down the lower lid. Place the lens on the eye (See Fig. 3). Repeat the process for the other eye. **LENS REMOVAL** Look up and hold down the lower lid. Gently pinch the bottom edge of the lens and lift it out of your eye with the pads of your index finger and thumb (See Fig. 4). Repeat the process for the other eye. **DISINFECTION / SOAKING** Clean and disinfect your lenses strictly following the instructions on your solution bottle or as directed by your eye-care practitioner. This should limit the existence of potentially harmful bacteria and fungi. **IF THE LENSES DRY OUT...** Follow the Disinfection / Soaking step above, replace with new lenses or consult your eye-care practitioner. **CONTRAINDICATIONS (REASONS NOT TO USE)** Do Not Use Contact Lenses when any of the following conditions exist: · Acute and sub-acute inflammations or infection of the anterior chamber of the eye. · Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva or eyelids. · Severe insufficiency of tears (dry eyes). · Corneal hypoesthesia (reduced corneal sensitivity). · Any systemic disease that may affect the eye or be exaggerated by wearing contact lenses. · Allergic reactions of ocular surfaces or adnexa that may be induced or exaggerated by wearing contact lenses or use of contact lens solutions. · Allergy to any ingredient in a solution that is to be used to care for contact lenses. · Any active corneal infection (bacterial, fungal or viral). · If eyes become red or irritated. **PRECAUTIONS** Any variation to the following should only be performed under the advice of your eye-care practitioner. · Your eye-care practitioner will recommend a wearing regime. **DO NOT** change your lens parameters or lens care system without consulting your eye-care practitioner. Follow their recommendations and make regular visits. · These lenses are intended for wearers ages 8 and up unless advised otherwise by your eye-care practitioner. · 1-Day use daily wear lenses are replaced daily and should not be worn more than once. ⓧ Single use only. · Take care when inserting the lens as a scratched eye is vulnerable to infection. Avoid long nails which harbor bacteria. · Never use tweezers or other tools to remove lenses from the lens container unless specifically indicated for that use. Pour the lens into the hand. · Always handle lenses carefully and avoid dropping them. Do not touch the lens with fingernails. · Discard damaged or scratched lenses immediately. · Insert lenses before applying make-up. Remove lenses before removing make-up. Use fibre and oil free mascaras. Avoid contact between your lenses or eyes and any cosmetic products including aerosols, lotions, soaps and creams. Water-based cosmetics are less likely to damage lenses than oil-based products. · If aerosol products such as hairspray are used while wearing lenses, exercise caution and keep eyes closed until the spray has settled. Avoid all harmful or irritating vapours and fumes while wearing lenses. · Never wear lenses beyond the time recommended by the eye care practitioner. · Keep lenses out of reach of children. · If the lens sticks (stops moving) on your eye immediately consult your eye-care practitioner. · Remove your lenses immediately in the presence of noxious or irritating fumes. · Consult your eye-care practitioner before using your lenses for any water related activity. · Only use your lenses for water sports if water-tight goggles are worn. · Always inform your employer of being a contact lens wearer. Some jobs may require use of eye protection or may require that you do not wear contact lenses. **WARNINGS** ⚠ · **DO NOT** sleep while wearing your lenses. · **DO NOT** use household products (e.g. disinfectants) on your lenses. · **DO NOT** wear your lenses when using eye medications or eye drops (unless advised to do so by your eye-care practitioner). · **DO NOT** touch contact lenses with fingers or hands if the hands are not free of foreign materials, as microscopic scratches of the lenses may occur, causing distorted vision and/or injury to the eye. · **DO NOT** use saliva or anything other than the recommended solutions for lubricating or wetting your lenses. · **DO NOT** rinse your lenses or lens case with water. · **DO NOT** expose your lenses to water while you are wearing them (e.g. showering). Exposing your lenses to water increases the risk of microbial infection. Problems with contact lenses and lens care products could result in serious injury to the eye. It is essential that you follow your eye care practitioner's directions and all labelling instructions for proper use of your lenses and lens care products, including the lens case. Eye problems, including corneal ulcers, can develop rapidly and lead to loss of vision. Studies have shown that contact lens wearers who are smokers have a higher incidence of adverse reactions than non-smokers. **ADVERSE REACTIONS** If you notice any of the following issues with your contact lenses, then **IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENSES**: · Eye stinging, inflammation, burning, itching or eye pain · Decreasing comfort from when you first inserted the lens · Excessive watering of the eye · Unusual eye secretions or redness · Rainbows or halos around objects · Sensitivity to light · Dry eyes. If damage to the lens is identified upon inspection, do not put the lens back in your eye. You should discard the lens and insert a new lens into the eye. If the problem continues, remove the lenses and immediately consult your eye-care practitioner. Excessive wear of contact lenses, particularly overnight wear, is associated with most of the safety concerns and potential adverse reactions with contact lens wear. Problems associated with contact lens wear may affect the eyelid, the conjunctiva, the various layers of the cornea and even the tear film that covers the outer surface of the eye.



Fig. 1



Fig. 2



LENS INSERTION

Fig. 3



LENS REMOVAL

Fig. 4



SYMBOL REFERENCE GUIDE



Use by date: Refer to packaging



Manufacturers details



Batch code: Refer to packaging



Prescription only product



Consult instructions for use



Power



Sterilised using steam or dry heat



Diameter



Do not use if packaging is damaged



Single sterile barrier system



Do not resterilise



Date and country of Manufacture



Providing UV protection



Medical Device



Recyclable



Importer Details



Use caution



Single Use Only



Temperature range limit



Authorized representative in the European community



Swiss Authorized Representative



Indicates the CE conformity marking and the notified body number

Waschen und trocknen Sie immer Ihre Hände, bevor Sie Ihre Linsen anfassen. Nicht verwenden, wenn die Verpackung oder das Produkt beschädigt ist. **EINSETZEN DER LINSE** Stellen Sie

bei jedem Auge sicher, dass die Linse nicht auf der Innenseite liegt (siehe Abb. 1 & Abb. 2). Auf den Finger legen, um die Form zu überprüfen. Halten Sie mit der anderen Hand und dem zweiten Finger das Oberlid hoch und das Unterlid nach unten. Setzen Sie die Linse auf das Auge (siehe Abb. 3).

Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge. **OBJEKTIVENTFERNEN** Schauen Sie nach oben und halten Sie das untere Lid gedrückt. Drücken Sie die Unterkante der Linse vorsichtig zusammen und heben Sie sie mit den Fingerkuppen von Zeigefinger und Daumen aus Ihrem Auge (siehe Abb. 4).

Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge. **DESINFEKTION / EINWEICHEN** Reinigen und desinfizieren Sie Ihre Linsen streng nach den Anweisungen auf Ihrer Lösungsflasche oder nach Anweisung Ihres Augenarztes. Dies sollte die Existenz von potenziell schädlichen Bakterien und Pilzen begrenzen. **WENN DIE LINSEN AUSTROCKEN...** Befolgen Sie den obigen Schritt Desinfektion / Einweichen, ersetzen Sie die Linsen durch neue oder wenden Sie sich an Ihren Augenarzt.

KONTRAINDIKATIONEN (GRÜNDE NICHT ZU VERWENDEN) Verwenden Sie keine Kontaktlinsen, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt:

- Akute und subakute Entzündungen oder Infektionen der vorderen Augenkammer.
- Jede Augenerkrankung, -verletzung oder -anomalie, die die Hornhaut, Bindehaut oder Augenlider betrifft.
- Schwere Tränenmangel (trockene Augen).
- Hornhauthypästhesie (verminderte Hornhautempfindlichkeit).

- Jede systemische Erkrankung, die das Auge beeinträchtigen oder durch das Tragen von Kontaktlinsen verstärkt werden kann.
- Allergische Reaktionen der Augenoberflächen oder Adhese, die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder die Verwendung von Kontaktlinsenlösungen hervorgerufen oder verstärkt werden können.
- Allergie gegen einen Bestandteil einer Lösung zur Pflege von Kontaktlinsen.
- Jede aktive Hornhautinfektion (bakteriell, pilzartig oder viral).
- Wenn die Augen gerötet oder gereizt werden.

VORSICHTSMASSNAHMEN Jede Abweichung von den folgenden Punkten sollte nur nach Rücksprache mit Ihrem Augenarzt durchgeführt werden:

- Ihr Augenarzt wird Ihnen ein Trageschema empfehlen. Ändern Sie Ihre Linsenparameter oder Ihr Linsenpflegesystem NICHT ohne Rücksprache mit Ihrem Augenarzt. Befolgen Sie deren Empfehlungen und führen Sie regelmäßige Besuche durch.
- Diese Linsen sind für Träger ab 8 Jahren bestimmt, sofern Ihr Augenarzt nichts anderes empfiehlt.
- Seien Sie beim Einsetzen der Linse vorsichtig, da ein zerkratztes Auge anfällig für Infektionen ist. Vermeiden Sie lange Nägel, die Bakterien beherbergen.
- Verwenden Sie niemals eine Pinzette oder andere Werkzeuge, um Linsen aus dem Linsenbehälter zu entfernen, es sei denn, dies ist ausdrücklich für diese Verwendung angegeben.
- Gießen Sie die Linse in die Hand.
- Gehen Sie immer vorsichtig mit Linsen um und vermeiden Sie das Fallenlassen. Berühren Sie die Linse nicht mit den Fingernägeln.
- Entsorgen Sie beschädigte oder zerkratzte Linsen sofort.
- Setzen Sie die Linsen ein, bevor Sie Make-up auftragen. Entfernen Sie die Linsen, bevor Sie Make-up entfernen. Verwenden Sie faser- und ölfreie Mascaras. Vermeiden Sie den Kontakt zwischen Ihren Linsen oder Augen und jeglichen kosmetischen Produkten, einschließlich Aerosolen, Lotionen, Seifen und Cremes. Kosmetika auf Wasserbasis beschädigen Linsen weniger wahrscheinlich als Produkte auf Ölbasis.
- Wenn Aerosolprodukte wie Haarspray beim Tragen von Kontaktlinsen verwendet werden, Vorsicht walten lassen und die Augen geschlossen halten, bis sich das Spray abgesetzt hat. Vermeiden Sie alle schädlichen oder reizenden Dämpfe und Dämpfe beim Tragen von Linsen.
- Einmal-Tageslinsen sollten nicht mehr als einmal verwendet werden. Nur zur einmaligen Verwendung (2).
- Tragen Sie Linsen niemals über die vom Augenarzt empfohlene Zeit hinaus.
- Bewahren Sie Linsen außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wenn die Linse an Ihrem Auge kleben bleibt (nicht mehr bewegt wird), wenden Sie sich sofort an Ihren Augenarzt.
- Entfernen Sie Ihre Linsen sofort, wenn schädliche oder reizende Dämpfe vorhanden sind.
- Konsultieren Sie Ihren Augenarzt, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen für Aktivitäten im Zusammenhang mit Wasser verwenden.
- Verwenden Sie Ihre Linsen für Wassersport nur, wenn eine wasserdichte Schutzbrille getragen wird.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber immer, dass Sie Kontaktlinsenträger sind. Bei manchen Jobs kann es erforderlich sein, einen Augenschutz zu tragen oder keine Kontaktlinsen zu tragen.

WARNHINWEISE ⚠ · Schlafen Sie NICHT, während Sie Ihre Kontaktlinsen tragen.

- Verwenden Sie KEINE Haushaltsprodukte (z. B. Desinfektionsmittel) für Ihre Linsen.
- Tragen Sie Ihre Linsen NICHT, wenn Sie Augenmedikamente oder Augentropfen verwenden (es sei denn, Ihr Augenarzt oder Optiker hat dazu geraten).
- Berühren Sie Kontaktlinsen NICHT mit den Fingern oder Händen, wenn die Hände nicht frei von Fremdkörpern sind, da mikroskopische Kratzer auf den Linsen entstehen können, die zu Sehstörungen und/oder Augenverletzungen führen können.
- Verwenden Sie KEINEN Speichel oder andere als die empfohlenen Pflegelösungen zum Einschmieren oder Befeuchten Ihrer Linsen.
- Spülen Sie Ihre Linsen oder den Linsenbehälter NICHT mit Wasser.
- Setzen Sie Ihre Linsen während des Tragens KEINEM Wasser aus (z. B. beim Duschen). Wenn Sie Ihre Linsen mit Wasser in Kontakt bringen, erhöht sich das Risiko einer mikrobiellen Infektion. Probleme mit Kontaktlinsen und Linsenpflegeprodukten können zu schweren Augenverletzungen führen. Es ist wichtig, dass Sie die Anweisungen Ihres Augenarztes oder Optikers und alle Etikettierungsanweisungen für die ordnungsgemäße Verwendung Ihrer Linsen und Linsenpflegeprodukte, einschließlich des Linsenbehälters, befolgen. Augenprobleme, einschließlich Hornhautgeschwüren, können sich schnell entwickeln und zum Verlust des Sehvermögens führen. Studien haben gezeigt, dass Kontaktlinsenträger, die Raucher sind, häufiger Nebenwirkungen haben als Nichtraucher.

NEBENWIRKUNGEN Wenn Sie eines der folgenden Probleme mit Ihren Kontaktlinsen bemerken, **ENTFERNEN SIE IHRE LINSEN SOFORT**:

- Stechen im Auge, Entzündungen, Brennen, Jucken oder Augenschmerzen
- Abnehmender Komfort im Vergleich zum ersten Einsetzen der Kontaktlinse
- Übermäßiges Tränen des Auges
- Ungewöhnliche Augensekrete oder Rötungen
- Regenbögen oder Halos um Objekte
- Lichtempfindlichkeit
- Trockene Augen.

Wenn Sie bei der Überprüfung der Linse eine Beschädigung feststellen, setzen Sie die Linse nicht wieder in Ihr Auge ein. Sie sollten die Linse entsorgen und eine neue Linse in das Auge einsetzen. Wenn das Problem weiterhin besteht, entfernen Sie die Linsen und wenden Sie sich sofort an Ihren Augenarzt oder Optiker.

Übermäßiges Tragen von Kontaktlinsen, insbesondere das Tragen über Nacht, ist mit den meisten Sicherheitsbedenken und möglichen Nebenwirkungen durch das Tragen von Kontaktlinsen verbunden. Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen können das Augenlid, die Bindehaut, die verschiedenen Hornhautschichten und sogar den Tränenfilm betreffen, der die äußere Oberfläche des Auges bedeckt.

Nettoyez et séchez toujours vos mains avant de manipuler vos lentilles. Ne pas utiliser si l'emballage ou le produit est endommagé. Veuillez lire toutes les instructions avant

utilisation. **INSERTION DE LENTILLE** Pour chaque œil, assurez-vous que la lentille n'est pas à l'envers (voir fig. 1 et fig. 2). Placez sur votre doigt pour vérifier la forme. À l'aide de votre autre main et de votre deuxième doigt, soulevez la paupière supérieure et maintenez la paupière inférieure enfoncée. Placez la lentille sur l'œil (Voir Fig. 3). Répétez le processus pour l'autre œil.

RETRAIT DE LENTILLE Regardez vers le haut et maintenez la paupière inférieure enfoncée. Pincez doucement le bord inférieur de la lentille et retirez-la de votre œil avec les coussinets de votre index et de votre pouce (voir fig. 4). Répétez le processus pour l'autre œil. **DÉSINFECTION**

/ TREMPAGE Nettoyez et désinfectez vos lentilles en suivant strictement les instructions sur votre flacon de solution ou selon les directives de votre ophtalmologiste. Cela devrait limiter l'existence de bactéries et de champignons potentiellement nocifs. **SI LES LENTILLES SÈCHENT...** Suivez l'étape de désinfection/trempeage ci-dessus, remplacez-les par de nouvelles lentilles ou consultez votre ophtalmologiste.

CONTRE-INDICATIONS N'utilisez pas de lentilles de contact lorsque l'une des conditions suivantes existe : · Inflammations ou infections aiguës et subaiguës de la chambre antérieure de l'œil. · Toute maladie, blessure ou anomalie oculaire qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières. · Insuffisance sévère des larmes (yeux secs). · Hypoesthésie cornéenne (sensibilité cornéenne réduite). · Toute maladie systémique pouvant affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact. · Réactions allergiques des surfaces oculaires ou des annexes qui peuvent être induites ou exagérées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation de solutions pour lentilles de contact. · Allergie à l'un des ingrédients d'une solution qui doit être utilisée pour l'entretien des lentilles de contact. · Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique ou virale). · Si les yeux deviennent rouges ou irrités. **PRÉCAUTIONS**

Toute variation par rapport à ce qui suit ne doit être effectuée que sur les conseils de votre ophtalmologue. · Votre spécialiste des soins oculaires vous recommandera un régime de port. NE PAS changer les paramètres ou le système d'entretien de vos lentilles sans consulter votre ophtalmologue. Suivez ses recommandations et effectuez des visites régulières. · Ces lentilles sont destinées aux porteurs âgés de 8 ans et plus, sauf avis contraire de votre ophtalmologue. · Les lentilles à usage unique (1 jour) sont remplacées tous les jours et ne doivent pas être portées plus d'une fois. Usage unique uniquement. (X) · Faites attention lors de l'insertion de la lentille car un œil égratigné est vulnérable aux infections. Évitez les ongles longs qui abritent des bactéries.

· N'utilisez jamais de pince à épiler ou autre outil pour retirer les lentilles de leur étui, sauf si cela est spécifiquement indiqué pour cet usage. Versez la lentille dans la main. · Manipulez toujours les lentilles avec précaution et évitez de les faire tomber. Ne touchez pas l'objectif avec vos ongles. · Jetez immédiatement les lentilles endommagées ou rayées. · Insérez les lentilles avant de vous maquiller. Retirez les lentilles avant de vous démaquiller. Utilisez des mascaras sans fibres et sans huile. Évitez tout contact entre vos lentilles ou vos yeux et tout produit cosmétique, y compris les aérosols, les lotions, les savons et les crèmes. Les cosmétiques à base d'eau sont moins susceptibles d'endommager les lentilles que les produits à base d'huile. · Si vous utilisez des produits en aérosol, comme de la laque pour cheveux, alors que vous portez des lentilles, faites preuve de prudence et gardez les yeux fermés jusqu'à ce que l'aérosol se soit déposé. Évitez toutes les vapeurs et fumées nocives ou irritantes lorsque vous portez des lentilles. · Ne portez jamais de lentilles au-delà de la durée recommandée par l'ophtalmologue. · Gardez les lentilles hors de portée des enfants. · Si la lentille reste collée (ne bouge plus) sur votre œil, consultez immédiatement votre ophtalmologue. · Retirez immédiatement vos lentilles en présence de fumées nocives ou irritantes. · Consultez votre ophtalmologue avant d'utiliser vos lentilles pour toute activité liée à l'eau. · N'utilisez vos lentilles pour les sports nautiques que si vous portez des lunettes de protection étanches. · Informez toujours votre employeur que vous portez des lentilles de contact. Certains emplois peuvent nécessiter l'utilisation de protections oculaires ou exiger que vous ne portiez pas de lentilles de contact. **AVERTISSEMENTS** (A) · NE Dormez PAS en portant vos lentilles. · N'utilisez PAS de produits ménagers (par exemple, des désinfectants) sur vos lentilles. · NE PORTEZ PAS vos lentilles lorsque vous utilisez des médicaments ou des gouttes pour les yeux (sauf si votre ophtalmologue vous le conseille). · NE touchez PAS les lentilles de contact avec les doigts ou les mains si celles-ci ne sont pas exemptes de corps étrangers, car des rayures microscopiques des lentilles peuvent se produire, entraînant une vision déformée et/ou des blessures à l'œil. · N'utilisez PAS de salive ou autre chose que les solutions recommandées pour lubrifier ou mouiller vos lentilles. · NE Rincez PAS vos lentilles ou votre étui à lentilles avec de l'eau. · N'exposez PAS vos lentilles à l'eau lorsque vous les portez (par exemple, sous la douche). L'exposition de vos lentilles à l'eau augmente le risque d'infection microbienne. Les problèmes liés aux lentilles de contact et aux produits d'entretien des lentilles peuvent entraîner des blessures graves à l'œil. Il est essentiel que vous suiviez les instructions de votre ophtalmologue ainsi que les instructions d'étiquetage pour une utilisation correcte de vos lentilles et des produits d'entretien, y compris l'étui à lentilles. Les problèmes oculaires, notamment les ulcères de la cornée, peuvent se développer rapidement et entraîner une perte de la vision. Des études ont montré que les porteurs de lentilles de contact qui fument ont une incidence plus élevée d'effets indésirables que les non-fumeurs. **LES RÉACTIONS INDÉSIRABLES** Si vous remarquez l'un des problèmes suivants avec vos lentilles de contact, enlevez-les IMMÉDIATEMENT. · Piquûre, inflammation, brûlure, démangeaison ou douleur oculaire · Diminution du confort par rapport à la première mise en place de la lentille · Larmoiement excessif de l'œil · Sécrétions ou rougeurs inhabituelles des yeux · Arc-en-ciel ou halos autour des objets · Sensibilité à la lumière · Sècheresse des yeux. Si l'inspection révèle que la lentille est endommagée, ne la remettez pas dans votre œil. Vous devez jeter la lentille et insérer une nouvelle lentille dans l'œil. Si le problème persiste, retirez les lentilles et consultez immédiatement votre ophtalmologue. Le port excessif de lentilles de contact, en particulier pendant la nuit, est associé à la plupart des problèmes de sécurité et des effets indésirables potentiels du port de lentilles de contact. Les problèmes liés au port de lentilles de contact peuvent affecter la paupière, la conjonctive, les différentes couches de la cornée et même le film lacrymal qui recouvre la surface externe de l'œil.

Lavare e asciugare sempre le mani prima di maneggiare le lenti. Non utilizzare se la confezione o il prodotto è danneggiato. Leggere tutte le istruzioni prima dell'uso.

INSERIMENTOLENTE Per ciascun occhio, assicurarsi che la lente non sia rovesciata (vedere Fig. 1 e Fig. 2). Posizionalo sul dito per verificare la forma. Usando l'altra mano e il secondo dito, solleva la palpebra superiore e tieni premuta la palpebra inferiore. Posizionare la lente sull'occhio (Vedi Fig. 3). Ripeti il processo per l'altro occhio. **RIMOZIONELENTE** Guarda in alto e tieni premuta la palpebra inferiore. Pizzicare delicatamente il bordo inferiore dell'obiettivo e sollevarlo dall'occhio con i polpastrelli dell'indice e del pollice (vedere Fig. 4). Ripeti il processo per l'altro occhio. **DISINFEZIONE / IMMERSIONE** Pulisci e disinfetta le lenti seguendo rigorosamente le istruzioni sul flacone della soluzione o come indicato dal tuo oculista. Ciò dovrebbe limitare l'esistenza di batteri e funghi potenzialmente dannosi. **SE LE LENTI SI SECCO...** Segui il passaggio Disinfezione / Ammollo sopra, sostituisci con nuove lenti o consulta il tuo oculista. **CONTROINDICAZIONI (MOTIVI PER IL NON UTILIZZO)** Non usare le lenti a contatto in presenza di una delle seguenti condizioni: · Infiammazioni acute e subacute o infezioni della camera anteriore dell'occhio. · Qualsiasi malattia dell'occhio, lesione o anomalia che colpisce la cornea, la congiuntiva o le palpebre. · Grave insufficienza lacrimale (occhio secco). · Ipoestesia corneale (ridotta sensibilità corneale). · Qualsiasi malattia sistemica che possa colpire l'occhio o essere esacerbata dall'uso delle lenti a contatto. · Reazioni allergiche delle superfici oculari o degli annessi che possono essere indotte o esacerbate dall'uso delle lenti a contatto o dalle soluzioni per lenti a contatto. · Allergia a qualsiasi ingrediente di una soluzione da utilizzare per la cura delle lenti a contatto. · Qualsiasi infezione corneale attiva (batterica, fungina o virale). · In caso di arrossamento o irritazione oculare. **PRECAUZIONI** · Qualsiasi variazione rispetto a quanto riportato di seguito deve essere eseguita solo su consiglio del proprio specialista. · Il vostro specialista racconterà un regime di utilizzo. **NON** cambiare i parametri delle lenti o il sistema di cura delle lenti senza consultare il proprio specialista. Seguire le sue raccomandazioni ed effettuare visite regolari. · Queste lenti sono destinate ai portatori dagli 8 anni in su, a meno che il professionista non consigli altrimenti. · Le lenti a uso giornaliero da 1 giorno vengono sostituite ogni giorno e non devono essere indossate più di una volta. Solo per uso singolo. Ⓜ · Fare attenzione quando si inserisce la lente, perché un occhio graffiato è vulnerabile alle infezioni. Evitare le unghie lunghe che potrebbero ospitare i batteri. · Non usare mai pinzette o altri strumenti per rimuovere le lenti dal loro contenitore, a meno che non sia espressamente indicato per tale uso. Posizionare la lente nella mano. · Maneggiare sempre con cura le lenti ed evitare di farle cadere. Non toccare la lente con le unghie. · Buttare via immediatamente le lenti danneggiate o graffiate. · Inserire le lenti prima di truccarsi. Rimuovere le lenti prima di struccarsi. Usare mascara senza fibre e senza olio. Evitare il contatto tra le lenti o gli occhi e qualsiasi prodotto cosmetico, compresi aerosol, lozioni, saponi e creme. I cosmetici a base di acqua hanno meno probabilità di danneggiare le lenti rispetto ai prodotti a base di olio. · Se si usano prodotti aerosol come la lacca per capelli mentre si indossano le lenti, prestare attenzione e tenere gli occhi chiusi finché lo spray non si è depositato. Evitare tutti i vapori e i fumi nocivi o irritanti quando si indossano le lenti. · Non indossare mai le lenti oltre il tempo raccomandato dallo specialista. · Tenere le lenti fuori dalla portata dei bambini · Se la lente si attacca all'occhio (smette di muoversi), consultare immediatamente il proprio specialista. · Rimuovere immediatamente le lenti in presenza di fumi nocivi o irritanti. · Consultare il proprio specialista prima di usare le lenti per qualsiasi attività acquatica. · Utilizzare le lenti per sport acquatici solo se si indossano occhiali a tenuta stagna. · Informare sempre il proprio datore di lavoro di essere un portatore di lenti a contatto. Alcuni lavori potrebbero richiedere l'uso di protezioni per gli occhi o potrebbero richiedere di non indossare le lenti a contatto. **AVVERTENZE** ⚠ · **NON** dormire mentre si indossano le lenti. · **NON** usare prodotti per la casa (ad esempio disinfettanti) sulle lenti. · **NON** indossare le lenti quando si usano farmaci o gocce oculari (a meno che non sia stato consigliato dal proprio specialista). · **NON** toccare le lenti a contatto con le dita o con le mani se le mani non sono prive di materiali estranei, in quanto potrebbero verificarsi graffi microscopici delle lenti, causando una visione distorta e/o lesioni all'occhio. · **NON** usare saliva o altri prodotti diversi dalle soluzioni raccomandate per lubrificare o bagnare le lenti. · **NON** sciacquare le lenti o i portali con acqua. · **NON** esporre le lenti all'acqua mentre le si indossano (ad esempio sotto la doccia). L'esposizione delle lenti all'acqua aumenta il rischio di infezioni microbiche. Problemi con le lenti a contatto e con i prodotti per la cura delle lenti possono provocare gravi lesioni all'occhio. È essenziale seguire le indicazioni del proprio specialista e tutte le istruzioni dell'etichetta per un uso corretto delle lenti e dei prodotti per la cura delle lenti, compreso il contenitore delle lenti. I problemi agli occhi, comprese le ulcere corneali, possono svilupparsi rapidamente e portare alla perdita della vista. Alcuni studi hanno dimostrato che i portatori di lenti a contatto che sono fumatori hanno una maggiore incidenza di reazioni avverse rispetto ai non fumatori. **REAZIONI AVVERSE** Se si nota uno dei seguenti problemi con le lenti a contatto, allora **RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LE LENTI**. · Irritazione dell'occhio, infiammazione, bruciore, prurito o dolore agli occhi · Diminuzione del comfort rispetto a quando ha inserito la lente per la prima volta · Eccessiva lacrimazione dell'occhio · Secrezioni oculari insolite o rossore · Arcobaleni o aloni intorno agli oggetti · Sensibilità alla luce · Occhi secchi. Se dopo l'ispezione vengono identificati danni alla lente, non rimettere la lente nell'occhio. Si dovrebbe scartare la lente e inserire una nuova lente nell'occhio. Se il problema continua, rimuovere le lenti e consultare immediatamente il proprio oculista. L'uso eccessivo delle lenti a contatto, in particolare l'uso notturno, è associato alla maggior parte dei problemi di sicurezza e delle potenziali reazioni avverse all'uso delle lenti a contatto. I problemi associati all'uso delle lenti a contatto possono interessare la palpebra, la congiuntiva, i vari strati della cornea e persino il film lacrimale che copre la superficie esterna dell'occhio.

Was en droog altijd uw handen voordat u aan uw lenzen zit. Niet gebruiken als de verpakking of het product is beschadigd. Lees alle instructies voorafgaand aan gebruik.

LENS INVOER Zorg er voor elk oog voor dat de lens niet binnenstebuiten zit (zie Afb. 1 & Afb. 2). Plaats op uw vinger om de vorm te controleren. Houd met uw andere hand en tweede vinger het bovenste ooglid omhoog en houd het onderste ooglid ingedrukt. Plaats de lens op het oog (zie afb. 3). Herhaal het proces voor het andere oog. **LENS VERWIJDEREN** Kijk omhoog en houd het onderste ooglid ingedrukt. Knijp voorzichtig in de onderkant van de lens en til deze uit uw oog met de kussentjes van uw wijsvinger en duim (zie Afb. 4). Herhaal het proces voor het andere oog. **DESINFECTIE / WENKEND** Reinig en desinfecteer uw lenzen strikt volgens de instructies op uw fles met vloeistof of zoals voorgeschreven door uw oogzorgspecialist. Dit zou het bestaan van potentieel schadelijke bacteriën en schimmels moeten beperken. **ALS DE LENZEN UITDROËG...** Volg de bovenstaande stap Desinfectie / Inwerken, vervang door nieuwe lenzen of raadpleeg uw oogzorgspecialist. **CONTRA-INDICATIES (REDENEN OM DIT PRODUCT NIET TE GEBRUIKEN)** Gebruik contactlenzen niet als er sprake is van een van de volgende aandoeningen: Acute en subacute ontstekingen of infecties van de anterieure oogkamer; · Een oogziekte, oogletsel of afwijking met gevolgen voor het hoornvlies, het bindvlies of de oogleden; · Ernstige traaninsufficiëntie (droge ogen); · Comeale hypoesthesie (verminderde gevoeligheid van het hoornvlies); · Elke systemische ziekte die het oog kan aantasten of kan verergeren door het dragen van contactlenzen; · Allergische reacties van oculaire oppervlakken of adnexa die kunnen worden geïnduceerd of verergerd door het dragen van contactlenzen of het gebruik van contactlensvloeistoffen; · Allergie voor een ingrediënt in een vloeistof die wordt gebruikt voor het verzorgen van contactlenzen; · Een actieve hoornvliesinfectie (bacterieel, schimmel of virus); · Als de ogen rood of geïrriteerd worden.

VOORZORGSMAATREGELEN Afwijkingen van het onderstaande mogen alleen plaatsvinden op advies van uw oogarts. · Uw oogarts zal u een draagadvies geven. Verander uw lensparameters of lensverzorgingssysteem NIET zonder uw oogzorgspecialist te raadplegen. Volg diens aanbevelingen op en breng regelmatig een bezoek; · Deze lenzen zijn bedoeld voor dragers vanaf 8 jaar, tenzij anders geadviseerd door uw contactlensspecialist; · Daglenzen voor eenmalig gebruik worden dagelijks vervangen en mogen niet meer dan één keer worden gedragen. Ⓞ Voor eenmalig gebruik; · Wees voorzichtig bij het inbrengen van de lens, want een bekraste oog is vatbaar voor infectie. Vermijd lange nagels die bacteriën kunnen herbergen; · Gebruik nooit een pinset of ander gereedschap om lenzen uit de lenshouder te halen, tenzij dit specifiek voor dat gebruik is aangegeven. Leg de lens op de hand; · Ga altijd voorzichtig met de lenzen om en laat ze niet vallen. Raak de lens niet aan met uw nagels; · Gooi beschadigde of bekraste lenzen onmiddellijk weg; · Breng de lenzen in voordat u make-up aanbrengt. Verwijder de lenzen voordat u make-up verwijdert. Gebruik vezel- en olievrije mascara's. Vermijd contact tussen uw lenzen of ogen en cosmetische producten zoals spuitbussen, lotions, zepen en crèmes. Cosmetica op waterbasis beschadigen de lenzen minder snel dan producten op oliebasis; · Wees voorzichtig als u spuitbussen zoals haarlak gebruikt terwijl u lenzen draagt. Houd uw ogen gesloten totdat de nevel is neergedaald. Vermijd alle schadelijke of irriterende dampen en gassen wanneer u lenzen draagt; · Draag lenzen nooit langer dan de door de contactlensspecialist aanbevolen tijd; · Houd lenzen buiten bereik van kinderen; · Raadpleeg onmiddellijk uw contactlensspecialist als de lens op uw oog blijft zitten (niet meer beweegt); · Neem uw lenzen onmiddellijk uit in aanwezigheid van schadelijke of irriterende dampen; · Raadpleeg uw contactlensspecialist voordat u uw lenzen gebruikt voor watergerelateerde activiteiten; · Gebruik uw lenzen alleen voor watersporten als u een waterdichte bril draagt; · Informeer altijd uw werkgever dat u contactlenzen draagt. Voor sommige banen kan het gebruik van oogbescherming verplicht zijn of kan het nodig zijn dat u geen contactlenzen draagt. **WAARSCHUWINGEN** ⚠ · Ga NIET slapen terwijl u uw lenzen draagt; · Gebruik GEEN huishoudelijke producten (bijv. ontsmettingsmiddelen) op uw contactlenzen; · Draag uw lenzen NIET wanneer u oogmedicijnen of oogdruppels gebruikt (tenzij uw arts u dit heeft aangeraden); · Raak contactlenzen NIET aan met vingers of handen die vreemde materialen bevatten, aangezien microscopisch kleine krasjes in de lenzen kunnen ontstaan, met vervormd zicht en/of oogletsel tot gevolg; · Gebruik GEEN speeksel of iets anders dan de aanbevolen oplossingen om uw lenzen te smeren of nat te maken; · Spoel uw lenzen of lenshouder NIET af met water; · Stel uw lenzen NIET bloot aan water terwijl u ze draagt (bijv. door te douchen). Blootstelling van uw lenzen aan water verhoogt het risico op microbiële infectie. Problemen met contactlenzen en lensverzorgingsproducten kunnen leiden tot ernstig oogletsel. Het is van essentieel belang dat u zich houdt aan de aanwijzingen van uw contactlensspecialist en aan alle op het etiket vermelde aanwijzingen voor het juiste gebruik van uw contactlenzen en lensverzorgingsproducten, met inbegrip van de lenshouder. Oogproblemen, waaronder zweren aan het hoornvlies, kunnen zich snel ontwikkelen en tot verlies van gezichtsvermogen leiden. Studies hebben aangetoond dat contactlensdragers die roken, vaker last hebben van bijwerkingen dan niet-rokers. **BIJWERKINGEN VERWIJDER UW LENZEN DIRECT** als u een van de volgende problemen ondervindt met uw contactlenzen: · Prikkende, ontstoken, branderige, jeukende of pijnlijke ogen; · Afnemend comfort in vergelijking met toen u de lens inbracht; · Overvloedig tranen; · Ongewone oogafscheiding of roodheid; · Regenbogen of halo's rond voorwerpen; · Gevoeligheid voor licht; · Droge ogen. Plaats een lens niet terug in uw oog als u bij inspectie beschadigen aan de lens waarneemt. Gooi de lens weg en breng een nieuwe lens in. Verwijder de lenzen en raadpleeg direct uw oogzorgspecialist als het probleem blijft bestaan. Overmatig dragen van contactlenzen, vooral 's nachts, wordt in verband gebracht met de meeste veiligheidsrisico's en mogelijke bijwerkingen van het dragen van contactlenzen. Problemen in verband met het dragen van contactlenzen kunnen het ooglid, het bindvlies, de verschillende lagen van het hoornvlies en zelfs de traanfilm die de buitenkant van het oog bedekt, aantasten.

Przed przystąpieniem do zakładania lub zdejmowania soczewek należy dokładnie umyć i wysuszyć ręce. Nie używać, jeśli produkt w opakowaniu zostało uszkodzone. **ZAKŁADANIE SOCZEWEK** W przypadku każdego oka upewnij się, że soczewka nie wygina się na

zewnątrz (patrz rys. 1 i rys. 2). Umieść soczewkę na opuszcze palca wskazującego i sprawdź jej kształt. Palcem środkowym drugiej dłoni odciągnij dolną powiekę w dół, a palcem wskazującym przytrzymaj górną powiekę. Załóż soczewkę na oko (patrz rys. 3). Powtórz czynność z drugim okiem. **ZDEJMOWANIE SOCZEWEK** Spójrz w górę i odciągnij dolną powiekę. Delikatnie chwycy opuszkami palca wskazującego i kciuka dolną krawędź soczewki i wyjmij ją z oka (patrz rys. 4). Powtórz czynność z drugim okiem. **DEZYNFEKCJA / NAWILŻANIE** Wyczyść i zdezynfekuj soczewki postępując zgodnie z instrukcją umieszczoną na opakowaniu płynu lub zgodnie z zaleceniami lekarza okulisty lub optometrysty. Jeśli soczewki wyschną należy postępować zgodnie z powyższymi krokami dotyczącymi dezynfekcji/nawilżania, wymienić soczewki na nowe lub skonsultować się z lekarzem okulistą lub optometrystą. **PRZECIWWSKAZANIA** Nie korzystać z soczewek kontaktowych w przypadku występowania następujących schorzeń lub dolegliwości: · Ostre i podostre stany zapalne lub zapalenie przedniej komory oka. · Choroba oczu, uraz lub schorzenie, które wpływa na rogówkę, spojówkę lub powiekę. · Zespół suchego oka. · Hipoestezja rogówki (obniżona czułość rogówki). · Wszelkie choroby ogólnoustrojowe, które mogą wpływać na kondycję oczu lub nasilać się w wyniku noszenia soczewek kontaktowych. · Reakcje alergiczne powierzchni oka lub aparatu ochronnego oka, które mogą być wywołane lub nasilone przez noszenie soczewek kontaktowych lub stosowanie płynów do soczewek kontaktowych. · Alergia na jakikolwiek składnik roztworu do pielęgnacji soczewek kontaktowych. · Aktywna infekcja rogówki (bakteryjna, grzybicza lub wirusowa). · Zaczerwienienie lub podrażnienie oczu. **ŚRODKI OSTROŻNOŚCI** Wszelkie zmiany w zakresie poniższych zaleceń powinny być wdrażane wyłącznie po konsultacji z lekarzem okulistą lub optometrystą. · Zaleca się częstą wymianę soczewek i ich codzienną pielęgnację. · Specjalista zaleci odpowiedni sposób noszenia soczewek kontaktowych. **NIE WOLNO** zmieniać parametrów soczewek ani metody ich pielęgnacji bez konsultacji ze specjalistą. Należy stosować się do zaleceń specjalisty i odbywać regularne wizyty lekarskie. · Soczewki są przeznaczone dla osób w wieku od 8 lat, chyba że lekarz okulista lub optometrysta zaleci inaczej. · Jednoliniowe soczewki do noszenia na co dzień wymienia się codziennie i nie należy ich nosić więcej niż raz. **Ⓜ** Tylko do jednorazowego użytku. · Należy zachować ostrożność podczas zakładania soczewki, ponieważ zadrapane oko jest podatne na infekcje. · Podczas noszenia soczewek należy zwracać większą uwagę na higienę dłoni, ponieważ długie paznokcie są siedliskiem bakterii. · Do wyjmowania soczewek kontaktowych z pojemnika nie wolno używać pęsety ani innych narzędzi, chyba że zostało to wyraźnie wskazane. Należy wylać płyn wraz z soczewką w zagłębienie dłoni. · Należy zawsze postępować ostrożnie z soczewkami i chronić je przed upuszczeniem. · Nie należy dotykać soczewki paznokciami. · Uszkodzone lub porysowane soczewki należy natychmiast wymienić. · Soczewki kontaktowe należy zakładać przed wykonaniem makijażu. · Soczewki kontaktowe należy zdjąć przed rozpoczęciem demakijażu. · Należy używać tuszów do rzęs niezawierających włókien i olejów. · Należy unikać kontaktu soczewek lub oczu z produktami kosmetycznymi, w tym aerozolami, balsamami, mydłami i kremami. Istnieje mniejsze ryzyko uszkodzenia soczewek kosmetykami na bazie chłody niż produktami na bazie oleju. · Jeśli podczas noszenia soczewek używane są produkty w aerozolu, takie jak lakier do włosów, należy zachować ostrożność i trzymać oczy zamknięte, dopóki spray nie opadnie. Podczas noszenia soczewek należy unikać przebywania w miejscach, gdzie unoszą się wszelkie szkodliwe lub drażniące opary i dymy. · Nigdy nie należy nosić soczewek dłużej niż jest to zalecane przez lekarza okulistę lub optometrystę. · Należy trzymać soczewki z dala od dzieci. · Jeśli soczewka przyklei się do oka (przestanie się poruszać), należy natychmiast skonsultować się ze specjalistą. · Podczas przebywania w miejscach, gdzie unoszą się wszelkie szkodliwe lub drażniące opary i dymy należy natychmiast zdjąć soczewki. · Należy skonsultować się ze specjalistą przed założeniem soczewek do jakiegokolwiek aktywności związanej z wodą. · Można korzystać z soczewek podczas uprawiania sportów wodnych tylko po uprzednim założeniu wodoszczelnych gogli. · Należy poinformować pracodawcę o fackie noszenia soczewek kontaktowych. · W niektórych pracach może istnieć wymóg stosowania ochrony oczu lub przenoszenia soczewek kontaktowych. **OSTRZEŻENIA** **⚠** · **NIE NALEŻY** spać w soczewkach. · **NIE NALEŻY** stosować produktów gospodarstwa domowego (np. środków dezynfekujących) do czyszczenia soczewek. · **NIE NALEŻY** nosić soczewek podczas stosowania leków lub kropli do oczu (chyba że zaleci to specjalista). · **NIE NALEŻY** dotykać soczewek kontaktowych palcami ani dłońmi, jeśli nie są one idealnie czyste, ponieważ niewielkie zadrapania na soczewce mogą powodować zamglone widzenie i/lub uszkodzenia w obrębie oka. · **NIE NALEŻY** używać silny ani niczego innego poza zalecanymi płynami do nawilżania soczewek. · **NIE NALEŻY** płukać soczewek ani pojemnika na soczewki pod bieżącą wodą. · **NIE NALEŻY** wystawiać soczewek na działanie wody podczas ich noszenia (np. pod prysznicem). Wystawianie soczewek kontaktowych na działanie wody zwiększa ryzyko zakażenia naturalnie występującymi w niej bakteriami. Problemy związane z soczewkami kontaktowymi i produktami do pielęgnacji soczewek mogą być przyczyną poważnych urazów oka. Należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń lekarza okulisty lub optometrysty oraz wszystkich instrukcji umieszczonych na etykietach dotyczących prawidłowego użytkowania soczewek i produktów do ich pielęgnacji, w tym pojemnika na soczewki. Problemy z oczami, w tym owrzodzenia rogówki, mogą szybko się rozwinąć i prowadzić nawet do utraty wzroku. Badania wykazały, że u osób palących noszących soczewki kontaktowe występuje większe ryzyko występowania działań niepożądanych niż u osób niepalących. **DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE** W przypadku pojawienia się jednego z poniższych problemów lub dolegliwości **NALEŻY NATYCHMIAST WYJĄĆ SOCZEWKI KONTAKTOWE**: · Szczypanie w oku, stan zapalny, pieczenie, swędzenie lub ból oczu · Spadek komfortu z chwilą pierwszego założenia soczewek · Nadmierne łzawienie oczu · Pojawienie się nietypowej wydzieliny z oczu lub zaczerwienienie · Tęcze lub aureole wokół obiektów · Wrażliwość na światło · Objawy suchego oka. Jeśli widoczne jest jakiegokolwiek uszkodzenie, nie należy wkładać soczewki ponownie do oka. Należy wyrzucić soczewkę i założyć nową. Jeśli soczewki posiadają zabrudzenie, ale wydają się być nieuszkodzone, należy wykonać powyższe kroki dezynfekcji/nawilżania, a następnie założyć je ponownie. Jeśli problem nie ustąpi, należy zdjąć soczewki i niezwłocznie skonsultować się ze specjalistą. Noszenie soczewek kontaktowych przez okres dłuższy niż zalecany, szczególnie w nocy, wiąże się z wystąpieniem potencjalnych działań niepożądanych. Problemy związane z noszeniem soczewek kontaktowych mogą wpływać na powiekę, spojówkę, różne warstwy rogówki, a nawet na film łzowy przylegający do powierzchni oka.

Před manipulací s čočkami si vždy umyjte a osušte ruce.

Nepoužívejte, pokud je obal nebo výrobek poškozený.

Před použitím si přečtete všechny pokyny. **VLOŽKA**

ČOČKY U každého oka se ujistěte, že čočka není obrácená (viz obr. 1 a obr. 2). Umístěte na prst a zkontrolujte tvar. Druhou rukou a ukazováčkem zvedněte horní víčko a držte spodní víčko dolů. Nasadíte čočku na oko (viz obr. 3). Opakujte postup pro druhé oko.

DEMONTÁŽ ČOČKY Podívejte se nahoru a držte spodní víčko dolů. Jemně stiskněte spodní okraj čočky a vyjměte ji z oka polštářky ukazováčku a palce (viz obr. 4). Opakujte postup pro druhé oko.

DEZINFEKCE / NAMÁČENÍ Čistěte a dezinfikujte čočky přesně podle pokynů na lahvičce s roztokem nebo podle pokynů očního lékaře. To by mělo omezit existenci potenciálně škodlivých bakterií a plísní. **POKUD ČOČKA SUCHÁ...** Postupujte podle výše uvedeného kroku dezinfekce/namáčení, vyměňte čočky za nové nebo se poraďte se svým oftalmologem.

KONTRAINDIKACE (DŮVODY, PROČ ČOČKY NEPOUŽÍVAT) Nepoužívejte kontaktní čočky, pokud existuje některý z následujících stavů:

· Akutní a subakutní záněty nebo infekce přední oční komory. · Jakékoli oční onemocnění, poranění nebo abnormalita, která postihuje rohovku, spojivku nebo oční víčka. · Závažný nedostatek slz (suché oči). · Hypoestezie rohovky (snížená citlivost rohovky). · Jakékoli systémové onemocnění, které může mít vliv na oko nebo může y být zhoršeno nošením kontaktních čoček. · Alergické reakce povrchu oka nebo adnex, které mohou být vyvolány nebo zveličeny nošením kontaktních čoček nebo používáním roztoků na kontaktní čočky. · Alergie na jakoukoli složku roztoku, který má být použit k péči o kontaktní čočky. · Jakákoli aktivní infekce rohovky (bakteriální, plísňová nebo virová). · Pokud jsou oči zarudlé nebo podrážděné. **BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ** Jakékoli odchylky od níže uvedeného postupu by měly být prováděny pouze na základě doporučení vašeho očního lékaře. · Váš oční lékař vám doporučí režim nošení. **NEMĚNTE** parametry čoček ani systém péče o čočky bez konzultace s očním lékařem. Dodržujte jeho doporučení a pravidelně ho navštěvujte. · Tyto čočky jsou určeny pro nositele od 8 let, pokud vám oční lékař nedoporučí jinak. · Čočky pro jednodenní nošení se vyměňují denně a neměly by se nosit více než jednou. ② Pouze na jedno použití. · Při nasazování čoček buďte opatrní, protože poškrábané oko je náchylné k infekci. Vyhněte se dlouhým nehtům, které jsou zdrojem bakterií. Čočky pro jednodenní nošení se vyměňují denně a neměly by se nosit více než jednou. Pouze na jedno použití. Nikdy nepoužívejte pinzetu nebo jiné nástroje k vyjmutí čoček z kontejneru, pokud to není výslovně uvedeno pro toto použití. Čočku vysypte do dlaně. Čočky pro jednodenní nošení se vyměňují denně a neměly by se nosit více než jednou. Pouze na jedno použití. S čočkami zacházejte vždy opatrně a vyvarujte se jejich upuštění. Nedotýkejte se čoček nehty. · Poškozené nebo poškrábané čočky okamžitě vyhodte. · Čočky nasazujte před použitím make-upu. Čočky vyjměte před odstraněním make-upu. Používejte řasenky bez vláken a oleje. Vyvarujte se kontaktu čoček nebo očí s jakýmkoli kosmetickými přípravky včetně aerosolů, pleťových vod, mýdel a krémů. U kosmetických přípravků na vodní bázi je menší pravděpodobnost poškození čoček než u přípravků na bázi oleje. · Pokud při nošení čoček používáte aerosolové přípravky, jako je lak na vlasy, buďte opatrní a mějte oči zavřené, dokud se sprej neusadí. Při nošení čoček se vyhněte všem škodlivým nebo dráždivým výparům a parám. · Nikdy nenoste čočky déle, než doporučil oční lékař. · Udržujte čočky mimo dosah dětí. · Pokud se čočka na oko přilepí (přestane se pohybovat), okamžitě se poraďte s očním lékařem. · V přítomnosti škodlivých nebo dráždivých výparů čočky okamžitě vyjměte. · Před použitím čoček při jakékoli činnosti spojené s vodou se poraďte se svým očním lékařem. · Při vodních sportech používejte čočky pouze v případě, že máte nasazený vodotěsné brýle. · Vždy informujte svého zaměstnavatele o tom, že jste nositelem kontaktních čoček. Některá zaměstnání mohou vyžadovat používání ochrany očí nebo mohou vyžadovat, abyste kontaktní čočky nenosili. **VAROVÁNÍ** ⚠ · Při nošení čoček **NESPĚTE**. · **NEPOUŽÍVEJTE** na čočky prostředky pro domácnost (např. dezinfekční prostředky). · **NENOSTE** čočky, pokud užíváte oční léky nebo oční kapky (pokud vám to nedoporučí lékař). · **NEDOTÝKEJTE** se kontaktních čoček prsty nebo rukama, pokud nejsou zbraveny cizích materiálů, protože může dojít k mikroskopickému poškrábání čoček, které může způsobit zkrácení vidění a/nebo poranění oka. · K lubrikaci nebo zvlhčování čoček **NEPOUŽÍVEJTE** sliny ani jiné než doporučené roztoky. · **NEOPLACHUJTE** čočky ani pouzdro na čočky vodou. · **NEVYSTAVUJTE** čočky působení vody, když je máte nasazené (např. při sprchování). Vystavení čoček působení vody zvyšuje riziko mikrobiální infekce. Problémy s kontaktními čočkami a výrobky pro péči o čočky mohou vést k vážnému poškození oka. Pro správné používání čoček a výrobků pro péči o čočky, včetně pouzdra na čočky, je nezbytné dodržovat pokyny očního lékaře a všechny pokyny na etiketách. Oční problémy, včetně vředů rohovky, se mohou rychle rozvinout a vést ke ztrátě zraku. Studie prokázaly, že u uživatelů kontaktních čoček, kteří jsou kuřáky, je výskyt nežádoucích reakcí vyšší než u nekuřáků. **NEŽÁDOUCÍ REAKCE** Pokud u svých kontaktních čoček zaznamenáte některý z následujících problémů, **OKAMŽITĚ ČOČKY VYRAĎTE**. · Pálení, zánět, pálení, svědění nebo bolest očí · Snížení pohodlí od prvního nasazení čočky · Nadměrné slzení oka · Neobvyklé výtoky z očí nebo zarudnutí · Duha nebo haló kolem předmětů · Citlivost na světlo · Suché oči Pokud při kontrole zjistíte poškození čočky, nekládejte ji zpět do oka. Čočku vyhodte a do oka vložte novou. Pokud problém přetrvává, čočky vyjměte a neprodleně se obraťte na svého očního lékaře. Nadměrné nošení kontaktních čoček, zejména nošení přes noc, je spojeno s většinou bezpečnostních problémů a možných nežádoucích reakcí při nošení kontaktních čoček. Problémy spojené s nošením kontaktních čoček mohou ovlivnit oční víčka, spojivku, různé vrstvy rohovky, a dokonce i slzný film, který pokrývá vnější povrch oka.

Lečo vzemite iz embalaže in preverite ali je bila uporabljena v tekočino. Leč ne uporabljajte, če embalaža ni zatesnjena. **VSTAVLJANJE LEČ**

1. Pri vsakem očesu pazite, da leče ne vstavite obrnjene narobe. Položite jo na prst, da preverite njeno obliko. (Slika 1) 2. Z drugo roko in kazalcem držite zgornjo veko navzgor, spodnjo pa navzdol. Lečo vstavite v oko (Slika 3). Postopek ponovite še za drugo oko. **ODSTRANJEVANJE LEČ** Glejte navzgor in spodnjo veko držite navzdol. Nežno stisnite spodnji rob leče in jo odstranite iz očesa z blazinicama kazalca in palca (Slika 4). Postopek ponovite še za drugo oko. **RAZKUŽEVANJE/NAMAKANJE** Očistite in razkužite leče, tako da se dosledno držite navodil na steklenički z raztopino oziroma navodil oftalmologa. To bi moralo omejiti število potencialno škodljivih bakterij in gliv. **ČE SE LEČE POSUŠIJO...** Upoštevajte korak o razkuževanju/namakanju zgoraj, zamenjajte leče ali pa se posvetujte s svojim oftalmologom. Leče za enkratno dnevno uporabo bi treba zamenjati in se ne smejo uporabiti ponovno. **KONTRAINDIKACIJE (RAZLOGI ZA UPORABO)** Kontaktnih leč ne uporabljajte, če obstaja katero od naslednjih stanj: · Akutna in subakutna vnetja ali okužba sprednje očesne komore. · Vsaka očesna bolezen, poškodba ali nenormalnost, ki prizadene roženico, veznico ali veke. · Hudo pomanjkanje solz (suhe oči). · Hipesteziya roženice (zmanjšana občutljivost roženice). · Vsaka sistemska bolezen, ki lahko prizadene oči ali je pretirana zaradi nošenja kontaktnih leč. · Alergijske reakcije očesnih površin ali adneksov, ki jih lahko povzroči ali pretirano poslabša nošenje kontaktnih leč ali uporaba raztopin za kontaktne leče. · Alergija na katero koli sestavino raztopine, ki se uporablja za nego kontaktnih leč. · Vsaka aktivna okužba roženice (bakterijska, glivična ali virusna). · Če oči postanejo rdeče ali razdražene. **PREVIDNOSTNI UKREPI** Kakršno koli spremembo naslednjega je treba izvesti le po nasvetu vašega očesnega zdravnika. · Vaš očesni zdravnik vam bo priporočil režim nošenja. **NE** spreminjajte parametrov leč ali sistema za nego leč, ne da bi se posvetovali s svojim očesnim zdravnikom. Upoštevajte njihova priporočila in jih redno obiskujte. · Te leče so namenjene uporabnikom, starih 8 let in več, razen če vam vaš očesni zdravnik ne svetuje drugače. · Dnevne leče za enkratno uporabo ne smete nositi več kot enkrat. Samo za enkratno uporabo (X). · Bodite previdni pri vstavljanju leč, saj je opraskano oko ranljivo za okužbo. Izogibajte se dolgim nohtom, ki vsebujejo bakterije. · Nikoli ne uporabljajte pincete ali drugega orodja za odstranjevanje leč iz posode za leče, razen če ni posebej indicirano za to uporabo. Nalijte lečo v roko. · Z lečami vedno ravnajte previdno in se izogibajte padcu. Ne dotikajte se leče z nohti. · Poškodovane ali opraskane leče takoj zavrzite. · Pred nanosom ličil vstavite leče. Pred odstranjevanjem ličil odstranite leče. Uporabljajte maskare brez vlaken in olja. Izogibajte se stiku med vašimi lečami ali očmi in vsemi kozmetičnimi izdelki, vključno z aerosoli, losjoni, mili in kremami. Kozmetika na vodni osnovi manj verjetno poškoduje leče kot izdelki na oljni osnovi. · Če med nošenjem leč uporabljate aerosolne izdelke, kot je lak za lase, bodite previdni in imejte zaprte oči, dokler se pršilo ne usede. Med nošenjem leč se izogibajte vsem škodljivim ali dražičim hlapom. Kontaktnih leč se **NE**. · Nikoli ne nosite leč čez čas, ki ga priporoča očesni zdravnik. · Leče hranite izven dosega otrok. · Če se leča zatakne (se preneha premikati) na vašem očesu, se nemudoma posvetujte s svojim očesnim zdravnikom. · V prisotnosti škodljivih ali dražičih hlapov takoj odstranite leče. · Pred uporabo leč za kakršno koli dejavnost, povezano z vodo, se posvetujte s svojim očesnim zdravnikom. · Za vodne športe uporabljajte leče le, če nosite vodotesna očala. · Vedno obvestite svojega delodajalca, da nosite kontaktne leče. Nekatera dela lahko zahtevajo zaščito za oči ali pa ne nosite kontaktnih leč. **OPOZORILA** Δ · **NE** spite, ko nosite leče. · **NE** uporabljajte gospodinjskih izdelkov (npr. dezinfekcijskih sredstev) na svojih lečah. · **NE** nosite leč med uporabo očesnih zdravil ali kapljic za oko (razen če vam tako svetuje vaš očesni zdravnik). · Kontaktnih leč se **NE** dotikajte s prsti ali rokami, če so na rokah tujki, saj lahko na lečah pride do mikroskopskih prask, ki povzročijo popačen vid in/ali poškodbe očesa. · **ZA** mazanje ali vlaženje leč **NE** uporabljajte sline ali česar koli drugega kot priporočene raztopine. · Leč ali ohišja leč **NE** spirajte z vodo. · **NE** izpostavljajte leč vodi, medtem ko jih nosite (npr. prhanje). Izpostavljanje leč vodi poveča tveganje za mikrobo okužbo. Težave s kontaktnimi lečami in izdelki za nego leč lahko povzročijo resne poškodbe očesa. Bistveno je, da upoštevate navodila svojega očesnega zdravnika in vsa navodila za označevanje za pravilno uporabo vaših leč in izdelkov za nego leč, vključno z etuijem za leče. Težave z očmi, vključno z razjedami roženice, se lahko hitro razvijejo in povzročijo izgubo vida. Študije so pokazale, da imajo kadilci, ki nosijo kontaktne leče, večjo incidenco neželenih učinkov kot nekadilci. **NEŽELENI UČINKI** Če opazite katero od naslednjih težav s svojimi kontaktnimi lečami, **TAKOJ ODSTRANITE LEČE**. · Zbadanje, vnetje, pekoč občutek, srbenje ali bolečina v očeh · Zmanjšanje udobja od trenutka, ko ste prvič vstavili lečo · Prekomerno solzenje očesa · Nenavadni očesni izločki ali pordelost · Mavrice ali aureole okoli predmetov · Občutljivost na svetlobo · Suhe oči. Če ob pregledu ugotovite poškodbo leče, leče ne vstavljajte nazaj v oko. Zavrzite lečo in v oko vstavite novo lečo. Če se težava nadaljuje, odstranite leče in se nemudoma posvetujte s svojim očesnim zdravnikom. Prekomerna obraba kontaktnih leč, zlasti nošnja čez noč, je povezana z večino varnostnih pomislekov in možnimi neželenimi učinki pri nošenju kontaktnih leč. Težave, povezane z nošenjem kontaktnih leč, lahko prizadenejo veko, veznico, različne plasti roženice in celo solzni film, ki prekriva zunanjo površino očesa.

Lávese y séquese siempre las manos antes de manipular las lentes. No utilice si el envase o el producto están dañados. Lea todas las instrucciones antes de utilizar las lentes.

COLOCACIÓN DE LAS LENTES 1. Comprobar para cada ojo que las lentes no estén al revés. Para hacerlo, sosténgala sobre el dedo índice de la mano derecha y observe su forma. (Figure 1 y 2). 2. Suba el párpado superior con el dedo índice y corazón de la mano izquierda mientras que con el dedo corazón de la mano derecha baja el párpado inferior. A continuación, colóquese la lente en el ojo. (Figura 3). Repita el procedimiento con el otro ojo. **EXTRACCIÓN DE LAS**

LENTES Mire hacia arriba y mientras baja el párpado inferior del ojo, extraiga la lente, presionando suave y ligeramente el borde inferior de la lente del ojo con las yemas de los dedos índice y pulgar y extraiga la lente. Repita el procedimiento con el otro ojo. **DESINFECCIÓN Y**

MANTENIMIENTO Limpie y desinfecte las lentes siguiendo estrictamente las instrucciones dadas en el envase de la solución o tal como lo indique su contactólogo. Esta práctica sirve para evitar la aparición de bacterias, hongos y microorganismos potencialmente dañinos. **SI SE SECAN LAS**

LENTES... Seguir los pasos de Desinfección y Mantenimiento descritos anteriormente, sustituir las por lentes nuevas o consultar con el contactólogo. Lentes de uso diario desechables deben ser reemplazados. **CONTRAINDICACIONES (RAZONES PARA NO UTILIZAR LENTES)**

No utilice lentes de contacto cuando exista alguna de las siguientes condiciones: · Inflammaciones o infecciones agudas y subagudas de la cámara anterior del ojo. · Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte a la córnea, la conjuntiva o los párpados. · Insuficiencia severa de lágrimas (ojos secos). · Hipoestesia corneal (reducción de la sensibilidad corneal). · Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o verse exagerada por el uso de lentes de contacto. · Reacciones alérgicas de las superficies oculares o de los anexos que pueden ser inducidas o exageradas por el uso de lentes de contacto o de soluciones para lentes de contacto. · Alergia a cualquier ingrediente de una solución que se vaya a utilizar para el cuidado de las lentes de contacto. · Cualquier infección corneal activa (bacteriana, fúngica o viral). · Si los ojos se enrojecen o se irritan. **PRECAUCIONES** Cualquier variación de lo que se indica a continuación sólo debe realizarse bajo el consejo de su oftalmólogo. · Su oftalmólogo le recomendará un régimen de uso. NO cambie los parámetros de sus lentes ni el sistema de cuidado de las mismas sin consultar a su oftalmólogo. Siga sus recomendaciones y realice visitas periódicas. · Estas lentes están destinadas a usuarios de 8 años de edad en adelante, a menos que su oftalmólogo le indique lo contrario. · Las lentes de uso diario de 1 día se sustituyen diariamente y no deben utilizarse más de una vez. De un solo uso. (2). Tenga cuidado al introducir la lente, ya que un ojo arañado es vulnerable a la infección. Evite las uñas largas que albergan bacterias. · No utilice nunca pinzas u otras herramientas para sacar las lentes del recipiente de las mismas, a menos que estén específicamente indicadas para ese uso. Vierta la lente en la mano. · Manipule siempre las lentes con cuidado y evite que se caigan. No toque la lente con las uñas. · Deseche inmediatamente las lentes dañadas o rayadas. · Colóquese las lentes antes de maquillarse. Retire las lentes antes de desmaquillarse. Utilice rímel sin fibras ni aceites. Evite el contacto de sus lentes u ojos con cualquier producto cosmético, incluyendo aerosoles, lociones, jabones y cremas. Los cosméticos a base de agua son menos propensos a dañar las lentes que los productos a base de aceite. · Si se utilizan productos en aerosol, como laca para el cabello, mientras se llevan puestas las lentes, tenga cuidado y mantenga los ojos cerrados hasta que el aerosol se haya asentado. Evite todos los vapores y humos nocivos o irritantes mientras lleve puestas las lentes. · No lleve nunca puestas las lentes más allá del tiempo recomendado por el oftalmólogo. · Mantenga las lentes fuera del alcance de los niños. · Si la lente se queda pegada (deja de moverse) al ojo, consulte inmediatamente a su oftalmólogo. · Quitese las lentillas inmediatamente en presencia de humos nocivos o irritantes. · Consulte a su oftalmólogo antes de utilizar sus lentes para cualquier actividad relacionada con el agua. · Sólo utilice sus lentes para deportes acuáticos si lleva gafas herméticas. · Informe siempre a su empleador de que es usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden requerir el uso de protección ocular o pueden exigir que no se utilicen lentes de contacto. **ADVERTENCIAS** · NO duerma con las lentes puestas. · NO utilice productos domésticos (por ejemplo, desinfectantes) en sus lentes. · NO lleve sus lentes puestas cuando utilice medicamentos o gotas para los ojos (a menos que se lo aconseje su oftalmólogo). · NO toque las lentes de contacto con los dedos o las manos si éstas no están libres de materiales extraños, ya que pueden producirse arañazos microscópicos en las lentes, causando una visión distorsionada y/o lesiones en el ojo. · NO utilice saliva ni ninguna otra solución que no sea la recomendada para lubricar o humedecer sus lentes. · NO aclare sus lentes ni su estuche con agua. · NO exponga sus lentes al agua mientras las lleva puestas (por ejemplo, al ducharse). La exposición de las lentes al agua aumenta el riesgo de infección microbiana. Los problemas con las lentes de contacto y los productos para el cuidado de las mismas pueden provocar lesiones graves en el ojo. Es esencial que sigas las indicaciones de tu oftalmólogo y todas las instrucciones del etiquetado para el uso correcto de sus lentes y productos de cuidado de las mismas, incluido el estuche. Los problemas oculares, incluidas las úlceras de la córnea, pueden desarrollarse rápidamente y provocar la pérdida de visión. Los estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que son fumadores tienen una mayor incidencia de reacciones adversas que los no fumadores. **REACCIONES ADVERSAS** Si nota alguno de los siguientes problemas con sus lentes de contacto, QUÍTESE INMEDIATAMENTE LAS LENTES. · Escorzo, inflamación, ardor, picor o dolor ocular · Disminución de comodidad desde la primera vez que se colocó la lente · Lágrimas excesivas en el ojo · Secreciones o rojeces inusuales en los ojos · Arco iris o halos alrededor de los objetos · Sensibilidad a la luz · Ojos secos Si se detectan daños en la lente al inspeccionarla, no vuelva a ponerla en el ojo. Debe desechar la lente y colocar una nueva en el ojo. Si el problema continúa, quítese las lentes y consulte inmediatamente a su oftalmólogo. El uso excesivo de lentes de contacto, especialmente durante la noche, se asocia con la mayoría de los problemas de seguridad y las posibles reacciones adversas del uso de lentes de contacto. Los problemas asociados al uso de lentes de contacto pueden afectar al párpado, a la conjuntiva, a las distintas capas de la córnea e incluso a la película lagrimal que cubre la superficie externa del ojo.

Lave e seque sempre as mãos antes de tocar nas lentes. Não utilize se a embalagem ou o produto estiver danificado. Leia todas as instruções antes de

utilizar o produto. **INSERÇÃO DELENTE** Para cada olho, certifique-se de que a lente não está do avesso (ver Fig. 1 e Fig. 2). Coloque em seu dedo para verificar a forma. Usando a outra mão e o segundo dedo, segure a pálpebra superior e segure a pálpebra inferior. Coloque a lente no olho (ver Fig. 3). Repita o processo para o outro olho. **REMOÇÃO DELENTE** Olhe para cima e segure a tampa inferior. Aperte suavemente a borda inferior da lente e retire-a do olho com as pontas do dedo indicador e do polegar (veja a Fig. 4). Repita o processo para o outro olho.

DESINFECÇÃO / MOLHO Limpe e desinfete suas lentes seguindo estritamente as instruções em seu frasco de solução ou conforme orientado por seu oftalmologista. Isso deve limitar a existência de bactérias e fungos potencialmente nocivos. **SE AS LENTES SE SECAREM...** Siga a etapa de Desinfecção / Imersão acima, substitua por lentes novas ou consulte seu oftalmologista. **CONTRAINDICAÇÕES (SITUAÇÕES EM QUE NÃO É RECOMENDADO**

UTILIZAR O PRODUTO) Não utilize as lentes de contacto se reunir alguma das seguintes condições: · Inflamações agudas e subagudas ou infecção da câmara anterior do olho. · Qualquer doença, lesão ou anormalidade ocular que afete a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras. · Falta de lacrimejar grave (olhos secos). · Hipoestesia corneana (redução da sensibilidade da córnea). · Qualquer doença sistêmica que possa afetar o olho ou ser exacerbada pela utilização de lentes de contacto. · Reações alérgicas das superfícies oculares ou anexos do olho que podem ser induzidas ou exacerbadas pela utilização de lentes de contacto ou pela utilização de soluções para lentes de contacto. · Alergia a qualquer ingrediente de uma solução que seja utilizada para cuidar das lentes de contacto. · Qualquer infecção ativa da córnea (bacteriana, fúngica ou viral). · Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados.

PRECAUÇÕES Qualquer variação dos seguintes aspetos apenas deve ser realizada sob o aconselhamento do seu oftalmologista. · O seu oftalmologista recomendará o regime de utilização adequado. **NÃO** altere os parâmetros das lentes ou o sistema de lentes sem consultar o seu oftalmologista. Siga as recomendações do oftalmologista e agende consultas regularmente. · Estas lentes destinam-se a utilizadores a partir dos 8 anos de idade, salvo indicação em contrário do oftalmologista. · As lentes de uso diário são substituídas diariamente e não devem ser utilizadas mais do que uma vez. **ⓧ** Apenas para utilização única (descartáveis). · Tenha cuidado ao inserir a lente, pois se o olho estiver arranhado, é mais vulnerável a infecções. Evite ter as unhas compridas, pois abrigam bactérias. · Nunca utilize pinças nem outras ferramentas para retirar as lentes do estojo, a menos que seja especificamente indicado. Coloque a lente na mão. · Manuseie as lentes com cuidado e evite deixá-las cair. Não toque na lente com as unhas. · Se as lentes estiverem danificadas ou riscadas, deite-as fora imediatamente. · Insira as lentes antes de aplicar maquiagem. Retire as lentes antes de retirar a maquiagem. Use máscaras sem fibras e sem óleo. Evite o contacto entre as lentes ou os olhos e quaisquer produtos cosméticos, incluindo aerossóis, loções, sabonetes e cremes. Os cosméticos à base de água são menos suscetíveis de danificar as lentes do que os produtos à base de óleo. · Se forem utilizados produtos em aerossol, como laca para o cabelo, durante a utilização das lentes, tenha cuidado e mantenha os olhos fechados até que a laca assente. Evite todos os vapores e fumos nocivos ou irritantes durante a utilização das lentes. · Nunca utilize as lentes para além do tempo recomendado pelo oftalmologista. · Mantenha as lentes fora do alcance das crianças. · Se a lente ficar colada (deixar de se mover) no olho, consulte imediatamente o seu oftalmologista. · Retire as lentes imediatamente na presença de fumos nocivos ou irritantes. · Consulte o seu oftalmologista antes de usar as lentes em qualquer atividade que envolva água. · Apenas utilize as lentes em desportos aquáticos se usar óculos de proteção à prova de água. · Se usar lentes de contacto, deve informar sempre a sua entidade empregadora. Alguns trabalhos podem requerer a utilização de proteção ocular ou podem não ser adequados para quem utiliza lentes de contacto. **ADVERTÊNCIAS** **⚠** · **NÃO** durma com as lentes nos olhos. · **NÃO** utilize produtos domésticos (p. ex., desinfetantes) nas lentes. · **NÃO** use as lentes se estiver a aplicar medicamentos ou gotas para os olhos (a menos que seja aconselhado pelo seu oftalmologista). · **NÃO** toque nas lentes de contacto com os dedos ou as mãos se as mãos não estiverem livres de materiais estranhos, pois podem ocorrer arranhões microscópicos das lentes, causando visão distorcida e/ou ferimentos no olho. · **NÃO** use saliva ou qualquer outra solução que não seja a recomendada para lubrificar ou molhar as lentes. · **NÃO** lave as lentes bem o estojo das lentes com água. · **NÃO** exponha as lentes à água enquanto estiver a usá-las (p. ex., ao tomar banho). Expor as lentes à água aumenta o risco de infecção microbiana. Os problemas com as lentes de contacto e os produtos para o cuidado das lentes podem resultar em lesões graves no olho. É essencial que siga as instruções do seu oftalmologista e todas as instruções do rótulo da embalagem sobre a utilização adequada das lentes e dos produtos para cuidado das lentes, incluindo o estojo para as lentes. Os problemas oculares, incluindo as úlceras da córnea, podem desenvolver-se rapidamente e levar à perda de visão. Estudos têm demonstrado que os utilizadores de lentes de contacto que são fumadores têm uma maior incidência de reações adversas do que os não fumadores. **REAÇÕES**

ADVERSAS Se notar algum dos seguintes problemas com as suas lentes de contacto, **RETIRE IMEDIATAMENTE AS LENTES**. · Inflamação, ardor, prurido ou dor ocular · Redução do conforto desde que inseriu a lente · Excesso de lacrimejar do olho · Secreções oculares incomuns ou vermelhidão · Arco-íris ou halos à volta de objetos · Sensibilidade à luz · Olhos secos. Se detetar que a lente apresenta danos após a inspeção, não volte a colocar a lente no olho. Deve descartar a lente e inserir uma nova lente no olho. Se o problema persistir, retire as lentes e consulte imediatamente o seu oftalmologista. O uso excessivo de lentes de contacto, particularmente à noite, está associado à maioria das preocupações de segurança e possíveis reações adversas associadas à utilização de lentes de contacto. Os problemas associados à utilização das lentes de contacto podem afetar a pálpebra, a conjuntiva, as várias camadas da córnea e até mesmo a película lacrimal que cobre a superfície externa do olho.

Перед использованием линз всегда мойте и вытирайте руки.

Не следует использовать при наличии поврежденной упаковки или изделия. Перед использованием прочтите все инструкции.

ВСТАВКА ОБЪЕКТИВА Убедитесь, что линза каждого глаза

не вывернута наизнанку (см. Рис. 1 и рис. 2). Положите на палец, чтобы проверить форму. Другой рукой и вторым пальцем возьмитесь за верхнее веко и прижмите нижнее веко. Наденьте линзу на глаз (см. Рис. 3). Повторите процесс для другого глаза. **СНЯТИЕ ОБЪЕКТИВА** Посмотрите вверх и прижмите нижнее веко. Осторожно сожмите нижний край линзы и выньте ее из глаза подушечками указательного и большого пальца (см. Рис. 4). Повторите процесс для другого глаза.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ / ЗАМАЧИВАНИЕ Очищайте и дезинфицируйте линзы в строгом соответствии с инструкциями на флаконе с раствором или в соответствии с указаниями врача-офтальмолога. Это должно ограничить существование потенциально вредных бактерий и грибов. **ЕСЛИ ЛИНЗЫ СУХИЕ** ... Выполните описанный выше шаг «Дезинфекция / замачивание», замените линзы новыми или проконсультируйтесь со своим офтальмологом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (ПРИЧИНЫ НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ) Не используйте контактные линзы при наличии любого из следующих противопоказаний:

- Острые и подострые воспаления или инфекция передней камеры глаза.
- Болезнь, травма или расстройство глаза, сказывающиеся на роговице, конъюнктиве или веках.
- Серьезная недостаточность слезовыделения (сухое глаза).

- Гипостезия роговицы (сниженная чувствительность роговицы).
- Любые общие заболевания, которые могут сказаться на глазах или усилиться вследствие ношения контактных линз.

- Аллергические реакции поверхности глаз или смежных органов, которые могут быть спровоцированы или усилены вследствие ношения контактных линз или использования растворов для контактных линз.
- Аллергия на любые составляющие раствора, который необходимо использовать для ухода за контактными линзами.
- Любая действующая инфекция роговицы (бактериальная, грибковая или вирусная).
- Покраснение или раздражение глаз

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ Любые отклонения от следующих рекомендаций возможны только после консультации с вашим офтальмологом.

- Офтальмолог порекомендует вам подходящий режим ношения. НЕ СЛЕДУЕТ менять характеристики ваших линз или систему ухода за линзами, не проконсультировавшись с вашим офтальмологом.
- Следуйте их рекомендациям и регулярно ходите на прием.
- Эти линзы предназначены для лиц старше 8 лет, кроме случаев, когда ваш офтальмолог рекомендует иначе.
- 1-дневные линзы рассчитаны на один день ношения и не предусматривают повторного ношения. Ⓜ Только для однократного использования.

- Надевайте линзы с особой осторожностью, поскольку царапины на глазу угрожают занесением инфекции.
- Избегайте длинных ногтей, поскольку они являются местом скопления бактерий.
- Никогда не используйте пинцет или другие инструменты для извлечения линз из контейнера, если только это не специально предназначенный для этого пинцет. Вылейте жидкость с линзами на ладонь.

- Всегда обращайтесь с линзами аккуратно и не роняйте. Не прикасайтесь к линзам ногтями.
- Поврежденные или поцарапанные линзы следует немедленно выбрасывать.
- Надевайте линзы перед нанесением макияжа. Снимайте линзы перед снятием макияжа. Используйте не содержащие масла и волокон туши. Избегайте контакта ваших линз или глаз с косметикой, а также с аэрозолями, лосьонами, мылом и кремами. У косметики на водной основе меньше шансов испортить линзы, чем у косметики на основе масла.

- При использовании аэрозольных средств, таких как лак для волос, в линзах будьте осторожны и держите глаза закрытыми, пока распыленное средство не оседет. Избегайте воздействия вредных паров и дыма во время ношения линз.
- Никогда не носите линзы дольше периода, рекомендованного офтальмологом.
- Храните линзы в недоступном для детей месте.
- Если линза прилипла (перестала двигаться) на вашем глазу, немедленно обратитесь к своему офтальмологу.
- При наличии вредного и раздражающего дыма следует немедленно снять линзы.
- Прежде чем использовать линзы для активного отдыха на воде, проконсультируйтесь со своим офтальмологом.
- Надевайте линзы для занятия спортом на воде только при использовании плотно прилегающих очков для ныряния.
- Всегда информируйте своего работодателя о том, что носите линзы. Некоторые виды работы предполагают ношение защитных очков или вообще не допускают ношения контактных линз.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ⚠ НЕ СЛЕДУЕТ спать в линзах. НЕ СЛЕДУЕТ использовать бытовые средства (напр., дезинфицирующие вещества) на ваших линзах. НЕ СЛЕДУЕТ носить линзы во время применения глазных лекарств или капель (если только это не является рекомендацией вашего офтальмолога).

- НЕ СЛЕДУЕТ прикасаться к контактным линзам пальцами или руками, на которых присутствуют посторонние материалы, поскольку на линзах могут появиться микроцарапины, способные привести к искажению зрения и/или травмированию глаза.
- НЕ СЛЕДУЕТ использовать для смазывания или смачивания ваших линз слюну или другие средства кроме рекомендованных.
- НЕ СЛЕДУЕТ мыть линзы или контейнер для линз под водой.
- НЕ СЛЕДУЕТ подвергать ваши линзы воздействию воды во время их ношения (напр., в душе).

Воздействие воды на ваши линзы повышает опасность микробной инфекции. Проблемы с контактными линзами и средствами для ухода за линзами могут привести к серьезному повреждению глаз. Важно следовать указаниям вашего офтальмолога и всем инструкциям по использованию на этикетке ваших линз, средств для ухода за линзами и контейнера для линз.

Проблемы с глазами, в том числе язва роговицы, могут быстро развиваться и привести к потере зрения. Согласно исследованиям, курильщики, носящие линзы, чаще подвержены нежелательным реакциям, чем некурящие.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ В случае обнаружения следующих проблем с вашими контактными линзами, следует НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ВАШИ ЛИНЗЫ.

- Покальывание, воспаление, жжение, зуд или болезненные ощущения в глазах
- Снижение комфорта от ношения по сравнению с первым помещением линзы
- Чрезмерное слезовыделение
- Необычные глазные выделения или покраснение
- Эффект радуги или ореола вокруг предметов
- Чувствительность к свету
- Сухость глаз. При обнаружении повреждения линзы, ее не следует повторно надевать. Необходимо выбросить линзу и надеть новую. Если проблему устранить не удалось, снимите линзы и немедленно обратитесь за консультацией к своему офтальмологу.

Избыточное ношение контактных линз, в частности, ночное ношение связано с самыми серьезными угрозами безопасности и нежелательными реакциями при ношении контактных линз. Проблемы, вызванные ношением контактных линз, могут отразиться на веке, конъюнктиве, различных слоях роговицы и даже слезной пленке, покрывающей внешнюю поверхность глаза.

Mindig mossa meg, majd szárítsa meg a kezét, mielőtt a lencsékhez érne. Ne használja, ha a csomagolás vagy a termék sérült. Kérjük, olvassa végig az

útmutatót használat előtt. **LENCE BEHELYEZÉSE** Egyik szemnél győződjön meg arról, hogy a lencse nincs kifelé fordítva (lásd 1. és 2. ábra). Helyezze az ujjára az alak ellenőrzéséhez. A másik kezével és a második ujjával tartsa felfelé a felső, majd az alsót. Helyezze a lencsét a szemre (lásd 3. ábra). Ismétlje meg a folyamatot a másik szemmel. **LENCEKISZERELÉS** Nézz fel és tartsd lenyomva az alsó szemhéjat. Finoman csipje meg a lencse alsó szélét, és emelje ki a szeméből a mutató- és hüvelykujja párnájával (lásd 4. ábra). Ismétlje meg a folyamatot a másik szemmel. **FERTŐTLENÍTÉS / ÁZTATÁS** Tisztítsa meg és fertőtlenítsa a lencsákat, szigorúan az oldatos flakonon található utasításokat követve, vagy a szemorvos utasításai szerint. Ez korlátozza a potenciálisan káros baktériumok és gombák létezését. **HA A LENCSÉK KISZÁRAD...** Kövesse a fenti fertőtlenítés/áztatás lépést, cserélje ki új lencsákat, vagy forduljon szegmendozóához. **ELLENJAVALLATOK (OKOK ARRA, HOGY NE HASZNÁLJA)** Ne használja a kontaktlencsét, ha a következő állapotok valamelyikét tapasztalja: · A szem elülső csarnokának akut vagy szubakut gyulladása vagy fertőződése. · A szem megbetegedése, sérülése vagy bármilyen elváltozás, mely a szaruhártyát, kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti. · Súlyosan száraz szem. · A szaruhártya érzékenységének csökkenése (corneális hypaesthesia). · Bármilyen szervezeti betegség, mely a szemre is kihat vagy melyet a kontaktlencse-viselés fokozhat. · A szem felszínének vagy a környező szöveteknek az allergiás reakciója, melyet a kontaktlencse viselése vagy az ápolóanyagok használata okozhat vagy fokozhat. · A kontaktlencsét ápoló folyadékokban használt összetevők által okozott allergia. · Fennálló szaruhártya-fertőzés (bakteriális, gomba okozta, vagy vírusos). · Ha szeme vörös vagy irritált. **ÖVINTÉZKEDÉSEK** Az alábbi javaslatoktól csak akkor térjen el, ha a szemorvosa azt tanácsolja. · A szemorvosa javasolni fog egy viselési rendet. NE változtassa meg lencséjének paramétereit vagy a lencseápoló eszközöket anélkül, hogy konzultálna a szemorvosával. Kövesse a szemorvosa ajánlásait és járjon kontrollra rendszeresen. · Ezeket a lencsákat csak a 8. évüket betöltött személyek használhatják, kivéve, ha a szemorvosa másként nem ajánlja. · Az egynapos, egyszeri használatra való lencsákat naponta cserélni kell, nem viselhetők kétszer. Csak egyszeri használatra.  · Óvatosan helyezze be a lencsákat, ugyanis a megkarcolt szem fertőzés veszélyének van kitéve. Kerülje a hosszú körmök, melyek alatt baktériumok lehetnek. · Sose használjon csipeszt vagy más eszközt arra, hogy kivegye a lencsét a tartóból, kivéve, ha kifejezetten erre vonatkozik az utasítás. Öntse a lencsét a kezébe. · Mindig körültekintően fogja meg a lencsét, és ügyeljen arra, hogy ne ejtse le. Ne érintse meg a lencsét a körmeivel. · Azonnal dobja ki a lencsét, ha sérült vagy meg van karcolva. · A lencsákat sminkelés előtt helyezze be. A lencsákat a smink eltávolítása előtt vegye ki. Használjon rost- és olajmentes szempillaspirált. Ügyeljen arra, hogy a lencsék és a szeme ne érintkezzen kozmetikai termékekkel, többek között aeroszollokkal, testápolókkal, szappanokkal és krémekkel. A vízalapú kozmetikumok kevesebb valószínűséggel károsítják a lencsákat, mint az olajalapú termékek. · Ha a lencsék viselése közben aeroszoltermékeket használ, legyen óvatos, és csukja be a szemét, amíg leszáll a permet. A lencsék viselése közben kerülje a káros vagy irritáló gőzöket és füstöket. · Sose viselje a lencsét hosszabb ideig annál, mint amit a szemorvosa elrendelt. · A lencsákat tartsa gyermekektől távol. · Ha a lencse hozzáragad (nem mozdul) a szeméhez, azonnal konzultáljon a szemorvosával. · Káros vagy irritáló füstök jelenlétében azonnal vegye ki a lencsét. · Kérje ki a szemorvosa tanácsát, mielőtt vízi tevékenységek végzése közben használna a kontaktlencsét. · Vízi sportok közben csak olyan úszószemüveggel viseljen kontaktlencsét, ami nem engedi be a vizet. · Mindig tájékozassa a munkaadóját, hogy kontaktlencsét visel. Egyes munkákhoz védőszemüveget kell viselni, vagy nem lehet közben kontaktlencsét viselni. **FIGYELMEZTETÉSEK**  · NE viselje a lencsét alvás közben. · NE használjon háztartási termékeket (pl. fertőtlenítőt) a lencsén. · NE használja a lencsét, ha szemészeti készítményeket vagy szemcseppeket használ (kivéve, ha szemorvosa így rendelte). · NE érintse meg a kontaktlencsét az ujjával vagy a kezével, ha idegen tárgy van a kezében, mert mikroszkopikus karcolások eshetnek a lencsén, ami torzult látást és/vagy a szemsérülést okozhat. · NE használja a nyálát vagy a javasolt oldatokon kívül mást arra, hogy megnedvesítse a lencsét. · NE öblítse le a lencsét vagy a lencsetartó tokot vízzel. · NE érje víz a lencsét, miközben viseli (pl. zuhanyzás közben). Növeli a mikrobás fertőzés kockázatát, ha a lencsét víz éri. A kontaktlencsék és a lencseápoló termékek problémái súlyos szemsérülést okozhatnak. Alapvetően fontos, hogy mindig kövesse a szemorvosa utasításait és a címkéken olvasható utasításokat, hogy megfelelően használja a lencsét, a lencseápoló termékeket és a lencsetartó tokot. A szemproblémák, ideértve a szaruhártyafekélyek gyorsan ki tudnak alakulni és látásvesztéshez vezethetnek. Vizsgálatok kimutatták, hogy a nemkívánatos reakciók kockázata nagyobb a dohányzó kontaktlencse-viselőknél, mint a nemdohányzóknál. **NEMKÍVÁNATOS REAKCIÓK** Ha az alábbiak valamelyikét tapasztalja a kontaktlencséivel, **AZONNAL VEGYE KI A LENCSÉKET.** · égő, szúró vagy viszkető érzés, gyulladás vagy fájdalom a szemben; · csökkenő kényelem ahhoz képest, amelyet a lencse első felhelyezésekor tapasztalt; · a szem túlzott mértékű könnyezése; · szokatlan szemváladék vagy pirosság; · szivárványok vagy fénykioszorúk a tárgyak körül; · fényre való érzékenység; · száraz szemek. Ha sérülést lát a lencsén, amikor ellenőrzi, akkor ne tegye vissza a lencsét a szemébe. Ebben az esetben dobja ki a lencsét, és helyezzen be egy újat. Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye ki a lencsét, és forduljon a szemorvosához. A kontaktlencsék túlzott használata, különösen pedig az egész éjjel tartó viselése esetében felmerül a biztonsági aggályok és a lehetséges nemkívánatos reakciók kockázata. A kontaktlencsék viseléséhez köthető problémák hatással lehetnek a szemhéjra, a kötőhártyára, a szaruhártya különböző rétegeire, és még a könnyfilme is, ami a szem külső felületét borítja.

Перш ніж братися до контактних лінз, потрібно вимити руки з милом та висушити їх. Після того, як ви зняли лінзу, помістіть її в розчин для догляду. Не

використовуйте лінзи з пошкоджених блістерів. **УСТАНОВЛЕННЯ ЛІНЗИ** Для кожного ока переконайтеся, що лінза не ввернута навиорот (див. рис. 1 і рис. 2). Покладіть на палець, щоб перевірити форму. Другою рукою та другим пальцем підніміть верхню повіку та опустіть нижню. Помістіть лінзу на око (див. рис. 3). Повторіть процес для іншого ока. **ЗНЯТТЯ ЛІНЗИ** Підніміть око догори і опустіть нижню повіку пальцями. Обережно захопіть нижній край лінзи і зніміть її з ока за допомогою пучок ваших вказівних пальців. (Fig. 4) Повторіть те саме для другого ока. **ДЕЗИНФЕКЦІЯ ТА ОЧИЩЕННЯ ЛІНЗИ** Очищення та дезінфекцію лінзи потрібно проводити згідно інструкції на упаковці розчину по догляду за лінзами або рекомендаціями вашого лікаря-окуліста. Це буде сприяти повному незшкодженню хвороботворних мікробів та грибків. **ЯКЩО ЛІНЗА ВИСОХЛА...** Зробіть процедуру очищення/дезінфекції лінзи, або використайте іншу лінзу, або проконсультуйтеся з вашим лікарем-окулістом. Контактні лінзи щоденної заміни повинні бути замінені кожного дня.

ПРОТИПОКАЗАННЯ (ПРИЧИНИ НЕ КОРИСТУВАТИСЯ) Не використовуйте контактні лінзи за наявності будь-якого з наступних протипоказань: · Гострі та підгострі запалення або інфекція передньої камери ока. · Хвороба, травма або розлад ока, що позначаються на рогівці, кон'юнктиві або повіках. · Серйозна недостатність слізозовидлення (сухі очі). · Гіпостезія рогівки (знижена чутливість рогівки). · Будь-які загальні захворювання, які можуть позначитися на очах або посилитися внаслідок носіння контактних лінз. · Алергічні реакції поверхні очей чи суміжних органів, які можуть бути спровоковані або посилені внаслідок носіння контактних лінз або використання розчинів для контактних лінз. · Алергія на будь-які складові розчину, який необхідно використовувати для догляду за контактними лінзами. · Будь-яка діюча інфекція рогівки (бактеріальна, грибкова чи вірусна). · Почервоніння або подразнення очей **ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ** Будь-які відхилення від наступних рекомендацій можливі лише після консультації з офтальмологом. · Офтальмолог порекомендує вам відповідний режим носіння. **НЕ СЛІД** змінювати характеристики ваших лінз або систему догляду за лінзами, не проконсультувавшись з вашим офтальмологом. Дотримуйтесь їх рекомендацій та регулярно ходіть на прийом. · Ці лінзи призначені для осіб віком від 8 років, крім випадків, коли ваш офтальмолог рекомендує інакше. · 1-денні лінзи розраховані на один день носіння та не передбачають повторного носіння. ② Лише для одноразового використання. · Надягайте лінзи з особливою обережністю, оскільки подrażлини на оці загрожують занесенням інфекції. Уникайте довгих нігтів, оскільки вони є місцем скопчення бактерій. · Ніколи не використовуйте пінцет або інші інструменти для виймання лінз з контейнера, якщо це не спеціально призначений для цього пінцет. Вилийте рідину з лінзами на долоню. · Завжди поводьтеся з лінзами акуратно і не кидайте. Не торкайтеся лінз нігтями. · Пошкоджені або подрапані лінзи слід негайно викидати. · Надягайте лінзи перед нанесенням макіяжу. Знімайте лінзи перед зняттям макіяжу. Використовуйте олії та волокон туші, що не містять. Уникайте контакту ваших лінз або очей з косметикою, а також з аерозолями, лосьйонами, милом та кремами. У косметики на водній основі менше шансів зіпсувати лінзи, ніж у косметики на основі олії. · При використанні аерозольних засобів, таких як лак для волосся, будьте обережні в лінзах і тримайте очі закритими, поки розпилений засіб не осіде. Уникайте впливу шкідливих парів та диму під час носіння лінз. · Ніколи не носіть лінзи довше за період, рекомендований офтальмологом. · Зберігайте лінзи у недоступному для дітей місці. · Якщо лінза прилипла (перестала рухатися) на вашому оці, негайно зверніться до свого офтальмолога. · За наявності шкідливого та дратівливого диму слід негайно зняти лінзи. · Перш ніж використовувати лінзи для активного відпочинку на воді, проконсультуйтеся зі своїм офтальмологом. · Надягайте лінзи для заняття спортом на воді тільки при використанні окулярів для пірнання, що щільно прилягають. · Завжди інформуйте свого роботодавця про те, що носите лінзи. Деякі види роботи передбачають носіння захисних окулярів або взагалі не допускають носіння контактних лінз.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ⚠ **НЕ СЛІД** спати в лінзах. · **НЕ СЛІД** використовувати побутові засоби (напр., дезінфікуючі речовини) на ваших лінзах. · **НЕ СЛІД** носити лінзи під час застосування очних ліків або крапель (якщо тільки це не є рекомендацією вашого офтальмолога). · **НЕ ДО** торкається контактних лінз пальцями або руками, на яких присутні сторонні матеріали, оскільки на лінзах можуть з'явитися мікроподrażлини, здатні призвести до спотворення зору та/або травмування ока. · **НЕ СЛІД** використовувати для змачування або змочування ваших лінз сльну або інші засоби крім рекомендованих. Не слід мити лінзи або контейнер для лінз під водою. · **НЕ СЛІД** піддавати ваші лінзи впливу води під час їх носіння (напр., в душі). Вплив води на лінзи підвищує небезпеку мікробної інфекції. Проблеми з контактними лінзами та засобами догляду за лінзами можуть призвести до серйозного пошкодження очей. Важливо дотримуватися вказівок вашого офтальмолога та всіх інструкцій щодо використання на етикетці ваших лінз, засобів для догляду за лінзами та контейнера для лінз. Проблеми з очима, у тому числі виразка рогівки можуть швидко розвиватися і призвести до втрати зору. Згідно з дослідженнями, курці, що носять лінзи, частіше схильні до небажаних реакцій, ніж некурці. **НЕБАЖАЛЬНА РЕАКЦІЯ** У разі виявлення наступних проблем з вашими контактними лінзами, слід **НЕГАЙНО ЗНЯТИ ВАШІ ЛІНЗИ**.

· Поколювання, запалення, печіння, свербіння або боліччя відчуття в очах · Зниження комфорту від носіння в порівнянні з першим приміщенням лінзи · Надмірне слізозовидлення · Незвичайні очні виділення або почервоніння · Ефект веселки або ореолу навколо предметів · Чутливість до світла · Сухість. При виявленні пошкодження лінзи її не слід повторно надягати. Необхідно викинути лінзу та надіти нову. Якщо проблему вирішити не вдалося, зніміть лінзи і негайно зверніться за консультацією до свого офтальмолога. Надмірне носіння контактних лінз, зокрема, нічне носіння пов'язане з найсерйознішими загрозами безпеці та небажаними реакціями при носінні контактних лінз. Проблеми, викликані носінням контактних лінз, можуть позначитися на столітті, кон'юнктиві, різних шарах рогівки і навіть слізній плівці, що покриває зовнішню поверхню ока.

Prieš įsėdami lėšius visada nusiplaukite ir nusišluostykite rankas. Nenaudokite, jei pakuotė arba produktas yra pažeisti. Prieš pradėdami naudoti

perskaitykite visas instrukcijas. **LEŠIO DĖJIMAS** Prieš dėdami į akis įsitikinkite, kad lėšiai nėra išversti (žr. 1–2 pav.). Uždėkite ant piršto ir patrinkite formą. Kita ranka ir antru pirštu prilaukykite viršutinį ir apatinį vokus. Įdėkite lėšį į akį (žr. 3 pav.). Pakartokite procesą su kita akimi. **LEŠIO IŠĖMIMAS** Žiūrėkite į viršų ir prilaukykite apatinį akies voką. Rodomojo piršto ir nykščio pagalvėlėmis švelniai suspauskite apatinį lėšio kraštą ir išimkite lėšį iš akies (žr. 4 pav.). Pakartokite procesą su kita akimi. **DEZINFEKAVIMAS / MIRKYMAS** Lėšius valykite ir dezinfekuokite griežtai vadovaudamiesi ant tirpalo buteliuko pateiktais nurodymais arba taip, kaip nurodė akių priežiūros specialistas. Jei lėšiai išdžiūsta, atlikite anksčiau nurodytą dezinfekavimo / mirkymo veiksmą, pakeiskite lėšius naujais arba kreipkitės į akių priežiūros specialistą. **KONTRAINDIKACIJOS (PRIEŽASTYS, DĖL KURIŲ NEGALIMA NAUDOTI LĖŠIŲ)**

Nenaudokite kontaktinių lėšių toliau nurodytais atvejais. · Esant priekinės akies kameros ūmiam ar apyūmiam uždegimui ar infekcijai. · Esant bet kokiai akių ligai, sužalojimui ar anomalijai, kai pažeidžiamas ragena, junginė arba akių vokai. · Esant ašarų nepakankamumui (sausos akys). · Esant ragenos hipestezijai (sumažėjęs ragenos jautrumas). · Esant bet kokiai sistemei ligai, kuri gali paveikti akis arba gali padmėti dėvint lėšius. · Esant akies paviršiaus ar gretutinių struktūrų alerginei reakcijai, kurią gali sukelti ar sustiprinti kontaktinių lėšių nešiojimas ar kontaktinių lėšių tirpalų naudojimas. · Esant kontaktinių lėšių priežiūrai naudojamo tirpalo bet kurios sudedamosios dalies alergijai. · Esant ragenos infekcijai (bakterinė, grybelinė arba virusinė). · Esant paraudusioms arba sudirgusioms akims. **ATSARGUMO PRIEMONĖS** Bet kokių toliau nurodytų reikalavimų pakeitimai galimi tik gavus akių priežiūros specialisto patarimą. · Akių priežiūros specialistas rekomenduos lėšių nešiojimo režimą. **NEKĖISKITE** lėšių parametru arba lėšių priežiūros sistemos nepasitarę su savo akių priežiūros specialistu. Vadovaukitės pateiktomis rekomendacijomis ir reguliariai lankytės pas akių priežiūros specialistą. · Šie lėšiai skirti 8 metų ir vyresniems asmenims, nebent akių priežiūros specialistas nurodytų kitaip. · 1 dieną nešiojami lėšiai keičiami kiekvieną dieną ir jų negalima nešioti daugiau nei vieną kartą. Tik vienkartiniam naudojimui. · Įdėdami lėšį būkite atsargūs, nes įbrėžta akį gali patekti infekcija. Venkite ilgų nagų, nes po jais slypi bakterijos. · Išimdami lėšius iš jų talpyklos niekada nenaudokite pinceto ar kitų įrankių, nebent taip būtų specialiai nurodyta. Išplikite lėšį į delną. · Su lėšiais visada būkite atsargūs ir stenkitės jų nenumesti. Nelleskite lėšių pirštų nagais. · Pažeistus arba įbrėžtus lėšius nedelsdami išmeskite. · Lėšius įsidėkite prieš naudodami kosmetiką. Išimkite lėšius prieš nusivalydami kosmetiką. Naudokite tušą, kuriame nėra plaušelių ir aliejų. Venkite lėšių ar akių sąlyčio su bet kokiais kosmetikos gaminiams, įskaitant aerozolius, losjonus, muilus ir kremus. Vandens pagrindo kosmetikos priemonės rečiau pažeidžia lėšius nei aliejaus pagrindo produktai. · Jei įsidėję lėšius naudojate aerosolinius produktus, pavyzdžiui, plaukų laką, būkite atsargūs ir laikykite akis užmerktas, kol purškalas nusėda. Nešiodami lėšius venkite visų kenksmingų ar dirginančių garų ir dūmų. · Niekada nenešiokite lėšių ilgiau, nei rekomendavo akių priežiūros specialistas. · Laikykite lėšius vaikams nepasiekiamoje vietoje. · Jei lėšis prilimpa prie akies (nebejuda), nedelsdami kreipkitės į akių priežiūros specialistą. · Esant kenksmingų ar dirginančių garų, nedelsdami išimkite lėšius. · Prieš užsiimdami bet kokia su vandeniu susijusia veikla, dėl lėšių naudojimo pasitarkite su akių priežiūros specialistu. · Užsiimdami vandens sportu lėšius naudokite tik tada, jei dėvite vandens nepraleidžiančius apsauginius akinus. · Visada informuokite darbdavį, kad nešiojate kontaktinius lėšius. Atliekant kai kuriuos darbus gali būti reikalingos akių apsaugos priemonės arba gali būti reikalaujama nenešioti kontaktinių lėšių. **ĮSPĖJIMAI**

NEIKITE miegoti įsidėję kontaktinius lėšius. · Lėšiams **NENAUDOKITE** buitinių priemonių (pvz., dezinfekavimo priemonių). · **NEĮSIDĖKITE** lėšių, jei naudojate akių vaistus arba akių lašus (nebent tai rekomenduoja jūsų akių priežiūros specialistas). · **NELIESKITE** kontaktinių lėšių pirštais ar rankomis, jei ant rankų yra pašalinio medžiagų. Taip ant lėšių gali atsirasti mikroskopinių įbrėžimų ir matomas vaizdas gali būti iškreiptas, arba gali būti pažeista pati akis. · Lėšiams sutepti ar sudrėkinti naudokite tik rekomenduojamus tirpalus ir **NENAUDOKITE** seilių ar kitų produktų. · **NESKALAUKITE** lėšių ar lėšių dėklų vandeniu. Nešiodami lėšius **SAUGOKITE** juos nuo kontakto su vandeniu (pvz., prausdamiesi duše). Ant lėšių patekus vandeniui didėja mikrobines infekcijos rizika. Su kontaktiniais lėšiais ir lėšių priežiūros produktais susijusios problemos gali sukelti rimtų akių sužeidimų. Labai svarbu laikytis akių priežiūros specialisto nurodymų ir visų etiketėse pateiktų instrukcijų, kaip tinkamai naudoti lėšius ir lėšių priežiūros produktus, įskaitant lėšių dėklą. Akių problemos, įskaitant ragenos opas, gali greitai išsivystyti ir lemti regėjimo praradimą. Tyrimai parodė, kad rūkantiems kontaktinių lėšių nešiotojams nepageidaujamos reakcijos pasireiškia dažniau nei nerūkantiems. Nešiodami lėšius **SAUGOKITE** juos nuo kontakto su vandeniu (pvz., prausdamiesi duše). Ant lėšių patekus vandeniui didėja mikrobines infekcijos rizika. Su kontaktiniais lėšiais ir lėšių priežiūros produktais susijusios problemos gali sukelti rimtų akių sužeidimų. Labai svarbu laikytis akių priežiūros specialisto nurodymų ir visų etiketėse pateiktų instrukcijų, kaip tinkamai naudoti lėšius ir lėšių priežiūros produktus, įskaitant lėšių dėklą. Akių problemos, įskaitant ragenos opas, gali greitai išsivystyti ir lemti regėjimo praradimą. Tyrimai parodė, kad rūkantiems kontaktinių lėšių nešiotojams nepageidaujamos reakcijos pasireiškia dažniau nei nerūkantiems. **NEPAGEIDAUJAMOS REAKCIJOS** Jei dėvėdami kontaktinius lėšius pastebėjote bet kurią iš toliau nurodytų problemų, **NEDELSDAMI IŠSIIMKITE LĖŠIUS**. · Akių dilgčiojimas, uždegimas, deginimas, niežėjimas ar akis skausmas · Sumažėjęs komfortas nuo to laiko, kai pirmą kartą įsidėjote lėšius · Pernelyg didelis akies ašarojimas · Neįprastos išskyros iš akių ar akių paraudimas · Aplink objektus matote vaivorykštes arba aureoles · Jautrumas šviesai · Išsausėję akys. Jei apžiūros metu pastebite lėšio pažeidimą, tokio lėšio nebedėkite į akį. Lėšį išmeskite ir į akį įsidėkite naują lėšį. Jei problema išlieka, išsiimkite lėšius ir nedelsdami kreipkitės į akių priežiūros specialistą. Per ilgą kontaktinių lėšių nešiojimą, ypač jų nešiojimas per naktį, yra susijęs su daugeliu saugumo problemų ir galimų nepageidaujamų kontaktinių lėšių reakcijų. Su kontaktinių lėšių nešiojimu susijusios problemos gali paveikti voką, junginę, įvairius ragenos sluoksnius ir net išorinį akies paviršių dengiančią ašarų plėvelę. Išsamias naudojimo instrukcijas rasite apsilankę adresu www.gelflex.com/handlinginstructions

FOR ALL ENQUIRIES:



Manufactured by Gelflex Laboratories
52 Mulgul Rd, Malaga, Western Australia, 6090.
www.gelflex.com

EU|REP

Gelflex Europe B.V.
Het Assink 8A 7496 CC Hengevelde,
The Netherlands

CH|REP

QUNIQUE GmbH
Bahnhofweg 17, 5610 Wohlen, Switzerland

Gelflex 
Australian contact lenses

F1246-02. Correct as of July, 2025.